

Sports

スポーツ

教育委員会事務局生涯学習室
☎54-3111

講習会 教室

インディアカ講習会

- ▼期日 2月1日(金)～3月1日(金) (毎週金曜日5回)
- ▼場所 社会体育館
- ▼時間 午後7時30分～9時
- ▼申込方法 当日会場で受付
- ▼問合せ先 体協インディアクラブ部長 野村孝之 ☎54・8919

第2回 日本剣道形講習会

- ▼期日 2月2日～2月25日 (毎週月・木・土)
- ▼場所 社会体育館剣道場
- ▼時間 午後7時～9時30分
- ▼対象 原則、1～2級の審査を受ける小学生以上の人。
- ▼定員 制限無し
- ▼問合せ先 体協剣道部部长 小竹照明 ☎54・2351

女子サッカー体験教室 参加者募集

- ▼期日 2月17日(日)
- ▼時間 午前9時～正午
- ▼場所 緑地運動公園グラウンド
- ▼対象 小学3～6年生の女子
- ▼募集人数 先着30名
- ▼持ち物 運動着、運動靴(普段使っているもの)、タオル、水筒、サッカーボール(持っている人)

指導ボランティア同時募集

- ▼対象 サッカー経験者の女性 若干名
- ▼共通事項 当日は、吉岡総合スポーツクラブで保険に入ります。

- ▼受付開始 1月25日(金)
- ▼申込・問合せ先 教育委員会事務局生涯学習室 ☎54・3111 (内線596)



大会

第43回町民卓球大会

- ▼期日 2月3日(日)
- ▼場所 社会体育館
- ▼開会 午前9時
- ▼対象 町内在住者(小学生以上)、在勤者
- ▼種目 団体戦・男女別個人戦
- ▼申込方法 所定の申込用紙に記入し教育委員会内体協事務局または卓球部部长へお申込みください。
- ▼申込締切 1月25日(金)
- ▼問合せ先 卓球部部长 高野和人 ☎54・2705



大会結果

第40回渋川地区広域圏家庭婦人バレーボール大会

- 11月3日(日)
- 社会体育館・明小体育館
- 優勝 有馬クラブ(渋川市)
- 準優勝 リンド9(大久保寺上)
- 第3位 なでしこ(漆原西)
- 竹の子(駒寄自治会)

第19回

町民ケイマンゴルフ大会

- 11月23日(金)
- ケイマンゴルフ場
- 男子の部
- 優勝 野口定夫
- 準優勝 金澤勝美
- 第3位 山村友一
- ベストクロス 斉藤健次72
- 女子の部
- 優勝 野中智恵子
- 準優勝 飯塚松美
- 第3位 福田英子
- ベストクロス 野中智恵子86

初心者トランポリン教室が開催されました

主催 吉岡総合スポーツクラブ

10月21日(日)
Pure sport club
(前橋市大友町)
群馬県トランポリン協会 指導者の協力により開催されました。

町内の幼児から中学生と保護者50名がトランポリンに挑戦。

最初は珍プレーも見受けられましたが、終了時には全員が初心者技術をマスターし、次回の開催を楽しみにしていました。



紹介します

吉岡総合スポーツクラブ

吉岡総合スポーツクラブは、町の総合型地域スポーツクラブとして、平成23年に設立されました。

総合型地域スポーツクラブとは、「気軽に、だれでも、いろいろなスポーツを楽しむことができる地域のクラブ」のことです。

初心者トランポリン教室、熱中症対策講座などの主催事業や、自治会主催の事業の補助を行っています。

Health 健康

保健センター内健康づくり室
☎54-7744(直通)

こころの電話相談

こころの病気や不安・悩みがあり、仕事などで平日に相談できない人のため、精神科医・保健師など専門家が電話相談に応じます。

▼期日 2月17日④

▼時間 午前10時～午後3時

▼対象者 こころの病気・不安・悩みなどがある人、その家族

▼専用電話番号

☎027・290・2920

▼費用 無料ですが、電話代は相談する人の負担です。

▼問合せ先

群馬県精神保健福祉協会事務局

☎027・263・1166

平成24年度 子宮頸がん個別検診

1月31日で終了します

町では指定医療機関において子宮頸がん検診を実施しています。検診期間は、平成25年1月31日までとなっております。検診を希望されている人で、まだ受診されていない人は、早めに受診してください。

受診の際は、検診受診シール・保険証・検診料・(クーポン検診の該当者はクーポン券)をお持ちください。

※予約制の医療機関もあります。「検診受診シール」と一緒に郵送された「吉岡町各種検診の受け方について」の緑色の本で確認ください。



開催されました 骨を丈夫にする料理教室

11月28日④ 保健センター調理室

食生活改善推進員(若草会)の指導のもと、カルシウムたっぷり料理の教室が行われました。20代～70代までの男女19人が楽しみながら調理実習を

しました。

参加した人が試食した感想は、「野菜たっぷり、薄味でも美味しい」と好評でした。

来年度も開催する予定です。興味がある人、参加をお待ちしています。



2月の保健センター健康ガイド ☎54-7744

※日程が変更になる場合があります。平成24年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、1月の予定は広報12月号11ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
2歳3カ月児 歯科健診	2月1日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成22年11月生まれ	④: 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付	2月9日(土) 24日(日) 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付: 妊婦	健康相談: 子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員: 保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付: 妊娠届出書が必要
保健センター開放	午前9:00～午後5:00	保健センターで遊びたい人	
乳児健診	2月13日(水) 受付 午後1:00～1:30	3～4カ月児 平成24年10月生 10～11カ月児 平成24年3月生	④: 母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10～11カ月児)
B C G	2月15日(金) 受付 午後12:45～1:15	生後6カ月未満 1回 ※生後3カ月からが望ましい	④: 母子手帳、記入済みの予診票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
3歳児健診	2月22日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成21年11月、12月生まれ	④: 母子手帳、健康診査票、健診アンケート3枚 歯ブラシ、朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
わくわくあそび	2月26日(火) 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要
子育て教室	2月27日(水) 受付 午前10:00～10:15	平成24年6月、7月生まれ	④: 母子手帳 親子リトミックを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込みは不要、栄養のお話もあります
母乳相談	2月28日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	④: 母子手帳、タオル3枚 相談内容: 助産師による母乳に関する相談 乳房マッサージ、家族計画 身長・体重測定もできます