

# 最優秀賞



6月1日、渋川保健センターで「親と子のよい歯のコンクール」が開催されました。町代表で最優秀賞に選ばれた松本さん親子は、渋川北群馬地区の代表として県のコンクールに出場します。

『親と子のよい歯のコンクール』  
松本さん親子  
(和恵さん、紗和ちゃん)

# 健康

このページの記事の申込や  
問合せ先は…

健康福祉課健康づくり室  
(保健センター内)  
☎54-7744(直通)

乳歯の虫歯は永久歯にも影響を与えます。乳歯のむし歯を放っておくと口の中にむし歯菌が増えてしまったり、永久歯の歯並びや噛み合わせにも影響を与えたりします。「どうせ生えかわるから」と思わず、乳歯のうちからむし歯予防をしっかりと行いましょう！

町では1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の際、希望者にフッ素塗布を行っています。むし歯予防に効果のあるフッ素塗布をこの機会にぜひご利用ください。

※3カ月以内に歯科医院などでフッ素塗布を受けた場合は、健診の際は受けられませんのでご了承ください。

もちろん、フッ素を塗るだけでは十分な予防にはなりません。甘いものを食べすぎない、歯磨きをし、きちんとう、よくかんで食べる、など日頃の生活からむし歯予防を心がけましょう！

# 8月

保健センター  
健康ガイド  
☎54-7744

※会場は全て保健センターです。日程が変更になる場合があります。  
平成25年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。  
なお、7月の予定は広報6月号14ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
子育て教室	1日(木) 受付 午前10:00~10:15	平成24年12月、平成25年1月生	⑩ 母子手帳 ④ 不要 親子リトミックを楽しみながら、お母さんの仲間作り 栄養のお話もあります
子育て相談会	2日(金) 午前10:00~正午 21日(水) 午後 2:00~4:00	子育てに関して相談がある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：臨床心理士 ④ 要事前予約 保健センターまでお電話ください
わくわくあそび	6日(火) 午前10:00~11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ④ 不要
1歳6カ月児健診	7日(水) 受付 午後1:00~1:15	平成24年1月生まれ	⑩ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
土日開催			
健康相談 母子手帳交付	10日(土) 25日(日) 午前10:00~11:30 午後 1:00~ 3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：⑩ 妊娠届出書
保健センター開放	午前9:00~午後5:00	保健センターで遊びたい人	
3歳児健診	20日(火) 受付 午後1:00~1:15	平成22年5月生まれ	⑩ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚 歯ブラシ・尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
2歳児歯科健診	23日(金) 受付 午後1:00~1:15	平成23年7月生まれ	⑩ 母子手帳・健康診査票 健診アンケート・歯ブラシ
乳児健診	28日(水) 受付 午後1:00~1:15	3~4カ月児 平成25年4月生 10~11カ月児 平成24年9月生	⑩ 母子手帳・記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 10~11カ月児は歯ブラシ
母乳相談	29日(木) 受付 午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	⑩ 母子手帳、タオル3枚 相談内容：助産師による母乳に関する相談 乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます

町では特定不妊治療費 [体外受精と顕微受精] を助成しています。  
先に群馬県の特定不妊治療費の助成申請を行なってください。  
詳しくは保健センター (☎54-7744) までお問合せください。

お父さんやお母さんと  
一緒にお料理！

## 親子の料理教室

若草会(食生活改善推進員)では、「親子の料理教室」を開催します。料理のあとは、ゲームをして遊びましょう。

▼日時 8月10日(土)

午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター調理室

▼内容 調理実習(タコライス・サラダ・スープ・ゼリー)、

試食と簡単なゲーム

▼対象者 小学生とその保護者

▼参加費 大人300円

子供200円

▼持ち物 エプロン・三角巾

(低学年はうわばき持参)

▼定員 先着15組

▼講師 食生活改善推進員

▼申込期間 7月22日(月)～26

日(金)

▼申込・問合せ先 保健センター

☎54・7744



## 7月のがん検診

28日(土) 全地区

29日(日) 溝祭・駒寄

日曜日の健診は混雑が予想されます。平日に来られる人は平日がおすすです。

▼受付時間

〔午前8時30分～10時30分〕

胃がん、大腸がん、前立腺がん、

肝炎ウイルス検診

〔午後1時15分～1時45分〕

子宮頸がん、乳腺甲状腺がん

検診

※午前中は10時、午後は1時30分から全地区対象

がん検診は7～11月まで月に1～2回実施しています。

詳しくは、「6月広報」や「検診受診シール」に同封されている「検診案内」をご覧ください。なお、検診は一年度に一回の受診となっておりますのでご注意ください。

検診を受けるには、「検診受診シール」が必要です。

「検診受診シール」は、5月下旬頃に「黄色い封筒」で、発送しました。申込みを忘れてしまった人や、追加や変更がある人は保健センターまでご連絡ください。

# 老人センターいこいの家八幡

さまざまな催しを開いています。参加お待ちしております。

### 1 習字教室

日 8月1日(木)、2日(金)

どちらか一日

対 小学3～6年生

持 半紙、習字道具

### 2 ポスター教室

日 8月6日(火)、7日(水)

どちらか一日

対 小学1～6年生

持 画用紙、筆記用具、絵具

#### 1.2共通事項

- ▶時間 午前9時30分～11時30分
- ▶定員 各20人
- ▶申込締切 7月22日(月)  
※申込み多数の場合は抽選
- ▶申込方法 往復はがきに教室名、希望日、住所、氏名、学年、電話番号を記入して郵送
- ▶宛先  
〒370-3604吉岡町南下1333-4  
社会福祉協議会「小学生向け教室」係

### 3 第2回 囲碁・将棋はじめて教室

(主催:町老人クラブ連合会)

日 7月31日(水)

時 午前9時～11時30分

対 囲碁・将棋に興味のある

小・中学生(大人も可)

申 電話

締 7月25日(木)

### 4 ミニコンサート

沖縄音楽ユニット  
レキオによる  
三線と太鼓の演奏と歌

日 8月10日(土)

時 11時～11時45分

申込不要・観覧無料!

町民の人どなたでも、ご覧になれます。

### 5 吉岡町健康いろはいきいき講座第1回

今、話題のスポーツ先取り!スカイクロス

どなたでも参加できる輪投げとゴルフをミックスさせたような新しいスポーツです。

日 7月17日(水)

時 10時～11時30分

対 町内在住の65歳以上の人

申 申込不要(送迎以外)

会場までの交通手段がない人に限り送迎します。

※乗車は最寄りの集会所など。

### 6 第1回障がい児・者交流事業和太鼓体験教室

～伝統の音を感じよう～

講師は、上州吉岡船尾太鼓棟

日 7月27日(土)

時 午前10時～11時30分

対 町内在住・在勤で、手帳の有無にかかわらず障がいがある人とその付添者

申 電話

締 7月19日(金)

申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎54-3930