

生涯学習

教育委員会事務局生涯学習室
☎54-1054(直通)

開催式

11月2日(土)

午後1時～1時30分

文化の秋
観て！聴いて！学ぶチャンス！

第38回 町民文化祭

11月2日(土)～17日(日)

会場 文化センター

町文化協会では、第38回町民文化祭を開催します。まだ知らない町の文化活動や作品をぜひ肌で感じてください。

芸能部門

2日(土)

午後1時45分～4時30分

芸能発表会

3日(日)

午前9時45分～午後5時

吟剣詩舞道大会

4日(月・祝)

午後0時45分～4時

歌謡祭と銭太鼓発表会

10日(日)

午後1時～5時

舞踊発表会

17日(日)

午前10時30分～午後4時

作品部門

菊花展

2日(土)～4日(月・祝)

午前9時～午後5時

※4日は午後3時まで

文化協会加盟団体作品展覧会

2日(土)～4日(月・祝)

午前9時～午後5時

※4日は午後4時まで

盆栽展覧会

9日(土)

午前9時～午後5時

10日(日)

午前10時～午後3時

園児・児童・生徒作品展覧会

12日(火)～17日(日)

午前9時～午後5時



各種大会部門

吉岡郷土かるた大会

9日(土)

午後1時～5時

囲碁将棋大会

10日(日)

午前9時30分～午後4時

※参加費1,000円

(中学生以下は無料)



見学・入場

すべて無料

健康

記事の申込や問合せ先は...

健康福祉課健康づくり室
(保健センター内)
☎54-7744(直通)

メンタルヘルズ講演会 ストレスと上手につきあう方法

自身のこころの元気をまもる方法、そしてまわりの人のこころの変化に気づく方法。ストレスは、生活をしていく上で避けて通れません。ストレスと上手につきあう方を専門家が紹介します。ぜひ、ご参加ください。

日時

11月1日(金)

1回目 午前10時～11時30分

2回目 午後1時30分～3時

※内容は同じです

場所

保健センター健康学習室

対象者

吉岡町民

講師

加藤昌弘先生(臨床心理士)

その他

申込み不要。当日会場へお越しください。個別の相談は、お受けできません。

平成25年度集団がん検診

まだ受診していない人は、忘れずに受診しましょう。

午前 8時30分～10時30分受付 胃がん・大腸がん・前立腺がん
(10時からは全地区対象) 肝炎ウイルス

午後 1時15分～1時45分受付 乳腺甲状腺がん
(1時30分からは全地区対象) 子宮頸がん

※「検診受診シール」を持参してください。
※申込みを忘れた人や、追加などの変更がある人は保健センターにご連絡ください。

期 日

対象地区

10月7日(月)

小倉・下野田・陣場

10月8日(火)

上野原・北下・南下

11月6日(水)

溝祭・駒寄

40歳以上の人注目!

胸部レントゲン検診・^{かくたん}喀痰検査のお知らせ

内容 ①問診 ②胸のレントゲン撮影
③喀痰検査を希望する人へ、検査用の喀痰瓶の配布

持ち物 検診受診シール
 検診料金
・胸部レントゲン…400円
(65歳以上無料)
・喀痰瓶…100円(共に70歳)
・検査料…700円(以上無料)

会場 保健センター

対象者 40歳以上
(9月に実施した巡回胸部レントゲン検診を受けた人は対象外)

日程と対象地区

検診日	受付時間	対象地区 (受付終了1時間前から全地区対象)
10月30日 (水)	午前 9～11時	小倉・上野田
	午後 1～3時	下野田
10月31日 (木)	午前 9～11時	上野原・北下
	午後 1～3時	南下・陣場
11月18日 (月)	午前 9～11時	大久保寺下・大久保寺上
	午後 1～3時	溝祭・漆原西
11月19日 (火)	午前 9～11時	駒寄・漆原東
	午後 1～3時	全地区

喀痰瓶を購入された人は、3日分の痰を取り、後日保健センターで瓶の回収を行います。詳細は、喀痰瓶配布時に説明します。

健康一口メモ「喀痰検査」

喀痰検査は、レントゲン撮影では見つかりにくい、肺の入り口(肺門部)にできるがんを発見することに有効です。この肺門部にできるがんは、「喫煙」との関係がとても深いと言われています。

長く喫煙を続けている(続けていた)人は、特に「喀痰検査」をお勧めします。

「胸のレントゲンを撮れば、異常は発見できるし、喀痰検査はいらぬのでは？」は間違いです。



11月

保健センター
健康ガイド
☎54-7744

*会場は全て保健センターです。日程が変更になる場合があります。平成25年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、10月の予定は広報9月号17ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要	⑩…持ち物
1歳6カ月児健診	5日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成24年4月生まれ		⑩ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
子育て相談会	8日(金) 午前10:00～正午 28日(木) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談がある人	内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：臨床心理士 ⑩(申込) 要事前予約 保健センターまでお電話ください	
土日開催 健康相談 母子手帳交付	9日(土) 24日(日)※ 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 (※11/24は、事業の都合で遊びにご利用出来ません。)	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：⑩(申込) 妊娠届出書	
保健センター開放	午前9:00～午後5:00	保健センターで遊びたい人		
3歳児健診	12日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成22年8月生まれ		⑩ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚 歯ブラシ・尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
乳児健診	15日(金) 受付 午後1:00～1:15	3～4カ月児 平成25年7月生 10～11カ月児 平成24年12月生		⑩ 母子手帳・記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 10～11カ月児は歯ブラシ
マタニティー学級 パパ・ママ学級	20日(水) 受付 午前10:00～午後4:30 24日(日) 受付 午後1:30～4:30	分娩予定日が 平成26年2月～5月の妊婦と その家族	⑩(申込) 要事前予約 7日前までに保健センターまでお電話ください ご都合がございましたら、両学級ともセットでご参加ください	
子育て教室	21日(木) 受付 午前10:00～10:15	平成25年2月、3月生まれ		⑩ 母子手帳 ⑩(申込) 不要 親子リトミックを楽しみながら、お母さんの仲間作り 栄養のお話もあります
わくわくあそび	22日(金) 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者		就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ⑩(申込) 不要
2歳児歯科健診	26日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成23年10月生まれ		⑩ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
母乳相談	28日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族		⑩ 母子手帳、タオル3枚 内容：助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、 家族計画。身長・体重測定もできます。