

健康

このページの記事の申込や
問合せ先は…

健康福祉課健康づくり室
(保健センター内)
☎54-7744(直通)

参加者募集

生涯骨太クッキング

食生活改善推進員(若草会)が、骨粗しょう症予防に効果的な乳製品を使った料理を紹介いたします。

お気軽にお申込みください。

- ▼ 期 日 11月26日(火)
- ▼ 時 間 午前10時～午後1時
- ▼ 場 所 保健センター調理室
- ▼ 内 容 調理実習と試食
- ▼ 対 象 者 町在住の人
- ▼ 参加費 大人500円
- ▼ 持ち物 エプロン・三角巾
- ▼ 定 員 先着20人
- ▼ 申込期間 11月5日(火)～11月11日(日)
- ▼ 申込先 保健センター
☎54-7744(直通)

受信してみよう!

歯 周 疾 患 検 診

知らず知らずのうちに進行し、歯を失う原因となる「歯周病」。歯を失うだけではなく、心臓や脳の病気などにも影響を与えともいわれています。歯周病を防ぐには、歯医者さんで「歯周疾患検診」を受け、お口の中を点検してもらうことが大切です。この機会にぜひ受診してください。

検診内容	問診、口腔内審査
対 象 者	※満40歳・満50歳・満60歳・満70歳 となる人 (平成26年3月31日時点で)
実施期間	平成26年1月31日まで
実施場所	渋川管内の指定医療機関※
受診方法	医療機関へ直接電話し、予約後、受診してください
持 ち 物	□保険証 □検診料 1,000円

※今年の春に実施した検診の希望調査で、歯周疾患検診を希望された人、返答がなかった人に案内の通知を出しています。指定医療機関については、通知または吉岡町ホームページをご覧ください。保健センターにお問合わせください。

12月

保健センター
健康ガイド
☎54-7744

※会場は全て保健センターです。日程が変更になる場合があります。平成25年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、11月の予定は広報10月号11ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要 (特)…持ち物
土 日 開 催			
健康相談 母子手帳交付	1日(日) 14日(土) 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付:妊婦	健康相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付:(特)妊娠届出書
保健センター開放	午前9:00～午後5:00	保健センターで遊びたい人	
1歳6カ月児健診	4日(水) 受付 午後1:00～1:15	平成24年5月生まれ	(特)母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
子育て教室	5日(木) 受付 午前10:00～10:15	平成25年4月、5月生まれ	(特)母子手帳 (申込)不要 親子リトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 栄養のお話もあります
乳 児 健 診	10日(火) 受付 午後1:00～1:15	3～4カ月児 平成25年8月生 10～11カ月児 平成25年1月生	(特)母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内) 10～11カ月児は歯ブラシ
子育て相談会	12日(木) 午前10:00～12:00 18日(水) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談がある人	相談内容:お子さんの発達や子育てに関すること 相談員:臨床心理士 (申込)事前予約 保健センターまでお電話ください
3 歳 児 健 診	13日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成22年9月生まれ	(特)母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきて下さい
わくわくあそび	18日(水) 時間 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします (申込)不要
2歳児歯科健診	20日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成23年11月生まれ	(特)母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
母 乳 相 談	26日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	(特)母子手帳・タオル3枚 相談内容は、助産師による母乳に関する相談・乳房マッサージ 家族計画 身長・体重測定もできます

参加者募集

社会福祉協議会主催

老人センターいこいの家八幡
開放事業

① クリスマスの寄せ植え

▼期日 11月25日(日)

▼時間 ①午後1時～
②午後2時30分～

▼参加費 1,500円

▼持ち物 移植ごて、手袋

▼定員 それぞれ25人

▼対象 町民

② ビーズネックレス

▼期日 11月28日(水)

▼時間 午後1時30分～

▼参加費 1,000円

▼持ち物 なし

▼定員 15人

▼対象 町民

③ 小学生向け
クリスマス飾り物作り

▼期日 12月7日(土)

▼時間 午前10時～

▼参加費 無料

▼定員 10人

▼締切 11月18日(月)

▼縮切 11月18日(月)

定員になり次第締め切ります。

▼申込先

社会福祉協議会
☎54・3930

認知症サポーター養成講座

～認知症を学び地域で支えよう～

「認知症」の影響で、人との関係が損なわれてしまうことがあります。家族が対応に疲れ切つて共倒れしてしまうこともあります。

しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。

認知症について正しい知識に基づいた支援ができる応援者を養成する講座を開催します。

認知症を理解し、皆で温かく見守り支えていきましょう。



- ▼期日 11月30日(土)
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼定員 50人
- ▼場所 文化センター
2階視聴覚室
- ▼申込 地域包括支援センター

☎54・4323

平成25年度 吉岡町公民館 教養講座

『ナゾ解き! 古代の吉岡』

～南下古墳・三津屋古墳・三宮神社～

受講生募集 主催:教育委員会事務局

古代の吉岡町にはどのようなドラマが眠っているのでしょうか。

町内にある古墳や由緒ある神社をはじめ、文献などからもそのナゾを紐解いていきます。

【期日】12月14日(土)

【時間】午後1時30分～3時30分

【対象者】約50人

【会場】文化センター 研修室

【講師】熊倉 浩靖 先生

(群馬県立女子大学教授 群馬学センター副センター長)

【参加費】無料

申込締切 11月29日(金)

【申込】普通はがき(個人情報、当講座以外では使用しません。)

表面

370-3692
吉岡町下野田560
教育委員会事務局
「ナゾ解き!」
古代の吉岡「係宛」

裏面

ふりがな
○氏名
○住所
○電話番号
○年齢
○性別

【問合せ先】教育委員会事務局生涯学習室 ☎54-1054 (直通)

▼さけの稚魚



生涯学習

教育委員会事務局生涯学習室
(文化センター内)

さけの卵を配布します

子ども会育成連絡協議会(会長 坂田英男)では、みなさんにサケの卵をお配りします。

育てたサケが、将来町に戻ってくることを願つて、大きく育て利根川に放流しましょう!!

期日 12月1日(日)

時間 午前9時30分～10時

*「サケの育て方」のパンフレットを配付

場所 文化センター西駐車場 役場倉庫前

注意

①配布時間内でも、卵がなくなった時点で終了します。

(卵と一緒にエサも配布します)。

②当日、配布用の卵の容器は用意してありますが、飼育用の水や汲み置きの水は、各ご家庭で準備しておいてください。