

よしか健康No.1プロジェクト 連載第8回

健康No.1プロジェクトが始動し、各自治会で行われている活動内容を連載し、紹介してきました。

今回で13自治会全ての掲載が終了します。

今後は、町内各地で行われている様々な健康活動の状況を紹介します。

健康な体・健康な生活を手に入れましょう!!



漆原東自治会の取り組み

健康づくり推進員

柴田 恒志

漆原東自治会は、緑地運動公園や利根川サイクリングロードが近く、グラウンドゴルフやウォーキングが盛んな地域です。

環境美化にも力を入れ、年数回ウォーキングを楽しみながら、ごみ拾いなどの清掃も行っています。

今年度の計画表を自治会内全戸に配布し、大勢に参加いただけるよう努めています。

今後、行事を通じて地域活性化や、明るく笑顔の健康推進に貢献したいと思っています。

全町民の健康笑顔

その7

「健康No.1プロジェクト」の活動が
吉岡町の活性化へ

吉岡町の活性化へ

吉岡町「支え合う健康と福祉の町」健康No.1プロジェクトは、準備期間を含め3年目を迎えました。健康づくり推進員は、プロジェクトの目的達成に向け、地域の健康づくり、コミュニケーションづくりに邁進し、順調に進行しています。本プロジェクトの推進は、「誰もが求める健康づくり」を核に自治会、老人会、スポーツ組織、行政など枠を乗り越え、様々な好循環をもたらすと思われています。

「健康No.1プロジェクト」が、町民全体の健康づくりを支援し、全町民に健康笑顔をもたらすことを信じてやみません。

8月 玉原高原ハイキング

9月 ふるさと吉岡再発見ウォーク

10月 三世代交流グラウンドゴルフ

12月 富岡製糸場・小幡郷ハイキング

大同特殊鋼渋川工場見学 ウォーキング

27年 1月 東照宮（前橋）初詣ウォーキング

2月 環境美化ウォーキング

平成26年度の予定

9月の保健センター

※日程が変更になる場合があります。
平成26年度吉岡町健康ガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、8月の予定は広報7月号11ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要	(持)…持ち物
3～4カ月児健診	5日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成26年4月16日～ 5月31日生まれ	(持)母子手帳・健診アンケート	
土 日 開 催	6日(土) 21日(日) 時間 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関することに 保健師・栄養士・看護師が応じます。	
健康相談 母子手帳交付			母子手帳の交付：(持)妊娠届出書	
保健センター開放	午前9:00～午後5:00	保健センターで遊びたい人		
障がい福祉 なんでも相談	8日(月) 時間 午後1:00～5:00 (3時～5時は手話通訳者設置)	身体・療育・精神障害者手帳受給者 とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事があるなどなんでもご相談ください (持)各種手帳	
わくわくあそび	9日(火) 時間 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします (持)不要	
10～11カ月児健診	10日(水) 受付 午後1:00～1:15	平成25年9月16日～ 10月31日生まれ	(持)母子手帳・健診アンケート・歯ブラシ	
3歳児健診	12日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成23年6月生まれ	(持)母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください	
1歳6カ月児健診	16日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成25年2月生まれ	(持)母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ	
母 乳 相 談	18日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	(持)母子手帳・タオル3枚 相談内容：助産師による母乳や乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ	
子育て相談会	18日(木) 午後2:00～4:00 26日(金) 午前10:00～正午	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：臨床心理士 (持)事前予約 保健センターまでお電話ください	
2歳児歯科健診	19日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成24年7月16日～ 8月31日生まれ	(持)母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ	