



**第21回 町民ケイマンゴルフ大会**

期 11月16日(日)  
 時 午前8時開会  
 場 ケイマンゴルフ場  
 ☎ 54・1222  
 象 町内在住者(ただし、高校生以下は除く)  
 定 50人(先着順)  
 費 2千円  
 大会当日、受付に納入(プレー費・食事代を含む)  
 種 個人戦(男子の部・女子の部)  
 部)当日現地で組合せ。  
 申 11月1日(土)～16日(日)の期間に、ケイマンゴルフ部員に連絡。住所・氏名・電話番号を連絡ください。  
 申 団体協ケイマンゴルフ部  
 部 長 金沢 ☎ 54・2897  
 副部長 齋木 ☎ 54・6051  
 副部長 平井 ☎ 54・5865

**東京都陣馬山へ**

**秋の町民ハイキング**

期 11月16日(日)  
 時 午前5時40分役場北駐車場集合 6時出発  
 定 先着50人  
 費 4千円(バス・保険代)  
 申 10月19日(日)午前9時から文化センター内で受付開始。参加費を添えて申込みください。申込後の返金は出来ません。  
 申 込者1人につき2人分まで申込みができます。  
 問 歩こう会会長 石関藤三郎  
 ☎ 54・8285

**第24回町民駅伝大会**

期 11月30日(日) 荒天中止  
 受 午前7時30分～8時15分  
 場 緑地運動公園  
 開 午前8時40分1部開始、4部まで順次開催  
 象 町内在住・在勤の人(小学生以上)  
 種 目 1部 ランニング教室  
 2部 小学生の部(1.5km×5人) 3部 友好マラソン(小学生低学年約700m) 4部 中学生・高校生・一般(1.5km×5人) 大会終了後、すいとんのサービスをします。  
 申 団体協陸上競技部 千明  
 ☎ 30・6008

**大会結果**

**第56回町民野球大会**

7月27日(日) 8月3・17日(日)の3日間、町民・八幡山両グラウンドで開催されました。

1回戦	北 下7 - 0 下野田	駒 寄6 - 5 南下	小倉 権一 - 上野田	溝 祭9 - 2 寺上
2回戦	北 下9 - 0 漆原東	駒 寄8 - 1 漆原西	上野田 5 - 0 寺下	溝 祭12 - 5 上野原
準決勝	駒 寄5 - 4 北下	上野田 5 - 0 溝祭	上野田 4 - 1 駒寄	駒寄
決勝	上野田 4 - 1 駒寄	駒寄	駒寄	駒寄

**スポ少バドミントン団 群馬県小学生総体で活躍**

第37回群馬県小学生総体、育大会バドミントン大会が、8月9日(土)高崎市浜川体育館で開催されました。

町からは男女30名が参加し、5年生男子シングルスB級の部で、須田海都君(明治小5年生)が3位という輝かしい成績をおさめました。

今後のさらなる活躍が期待されます。



▲須田海都君



▲優勝した上野田自治会チームは、第60回県町内対抗野球支部予選大会へ出場します。

**第44回町民弓道大会**

8月10日(日)町弓道場

▼2段以下の部

① 優長塩三枝子

② 準 坂上誠拓

③ 善養寺将太

▼3段以上の部

① 優 坂上知峰

② 準 伊藤 晃

③ 高村哲夫

▼総合の部

① 優 長塩三枝子

② 準 坂上知峰

③ 伊藤 晃



個人賞 (左から) 最優秀選手賞 原沢 潤 (上野田)  
 敢闘賞 長野義章 (駒寄)  
 打撃賞 桜井真輝 (上野田)

**これがラストチャンス!**


**がん検診**

10月6日(月)  
11月5日(水)  
11月7日(火)  
11月6日(木) **(最終日)**

※まだ受けていない人は、この機会を逃さないようご注意ください!

**大腸がん検診**

大腸がんにかかる人は30年で6倍に増加し、女性のがん死亡原因の第一位です。がんは、早期に発見することで95%以上治ります。自覚症状のない人こそ、ぜひ検診を受けましょう!



町の大腸がん検診は2日分の便を提出する簡単な検査です。

**健康No.1プロジェクト**

**体力増進に運動用DVDを使用**

今回は、町が健康増進に向けて取り組んでいる活動を紹介します。今年度は、各集会所で気軽に運動できるように、『健康No.1トレーニング運動』のDVDを作成しました。

トレーニング運動は5種類の運動から構成されています。

- ① ストレッチ
- ② ウォーキング
- ③ ボールを使った運動
- ④ イスを使った運動
- ⑤ ゴムチューブを使った運動

**DVDの貸出しも行います**

興味のある人は、保健センターまでお問合せください。また、各地域で集会所を利用して定期的に始めています。お気軽にご参加ください。



▲ゴムチューブを使用した運動

**11月の保健センター**

※日程が変更になる場合があります。平成26年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、10月の予定は広報9月号13ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要	④…持ち物
1歳6カ月児健診	4日(火) 受付 午後1:00~1:15	平成25年4月生まれ		④ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
<b>土日開催</b>	8日(土) 16日(日) 時間 午前10:00~11:30 午後1:00~3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 (※16日(日)は、事業の都合上遊びに利用できません)	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師	母子手帳の交付：④ 妊娠届出書
保健センター開放	午前9:00~午後5:00	保健センターで遊びたい人		
障がい福祉なんでも相談	10日(月) 時間 午後1:00~5:00 (3時~5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事があるなどなんでもご相談ください	
2歳児歯科健診	11日(火) 受付 午後1:00~1:15	平成24年9月1日~ 10月15日生まれ		④ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
子育て相談会	12日(水) 午前10:00~12:00 27日(木) 午後2:00~4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：臨床心理士 ④ 事前予約 保健センターまでお電話ください	
マタニティー学級	13日(木) 時間 午前10:00~午後4:30	分娩予定日が平成27年2月~5月の妊婦とその家族	受講希望者は、電話にて7日前までにお申込みください ご都合がつく人は、尚学級ともセットでご参加ください	
パパ・ママ学級	16日(日) 時間 午後1:30~4:30			
3歳児健診	14日(金) 受付 午後1:00~1:15	平成23年8月生まれ		④ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
わくわくあそび	18日(火) 時間 午前10:00~11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ④ 不要	
母乳相談	27日(木) 受付 午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：助産師による母乳や乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ実施	④ 母子手帳・タオル3枚