

時間	日付	
	9月24日(木)	9月25日(金)
午前	9:30~10:30	老人福祉センター
	10:50~11:30	隣保館
午後	1:00~ 1:30	小倉集会所
	1:50~ 2:10	上野原集会所
	2:30~ 3:00	上野田集落センター

※今年度より巡回検診でも喀痰検査を受けられるようになりました。詳しくは検診案内をご覧ください。
※問合せなどは保健センターへお願いします。

65歳以上の人を対象に、結核・肺がん巡回検診を行います。保健センターに来られない人はぜひお越しください。
【持ち物】 検診受診シール

★結核・肺がん
巡回検診のお知らせ★

- ▼体力測定会のお知らせ
- ▼期日 9月12日(土)・13日(日)の2日間
- ▼開始時間 午前の部9時〜午後の部1時〜
- ▼場所 明治小学校体育館
- ▼対象者 中高年者(運動制限のない人)
- ▼内容 上体おこし・開眼片足立ち・長座体前屈・握力・10m障害歩行・6分間歩行
- ▼持ち物 運動出来る服装・室内靴・飲み物・タオル
- ▼費用 無料
- ▼定員 各部 50人
- ▼申込期間 9月10日(木)まで
- ▼申込・問合せ先 保健センター
- ☎54・7744 (直通)

く肺がんひとくちメモ

- 男女計で一番死亡数が多いのが肺がん。
- 肺がんの一番の原因はたばこ。

☆たばこを吸わない、他人のたばこの煙を避けよう!

10月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。
平成27年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、9月の予定は広報8月号9ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
マタニティー学級	1日(木) 午前10:00~午後4:30	分娩予定日が平成28年2月~5月の妊婦とその家族	受講希望者は、電話にて7日前までにお申込みください
3歳児健診	2日(金) 受付午後1:00~1:15	平成24年7月生まれ	④母子手帳・健康診査票・健診アンケート4枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
土日開催	4日(日) 24日(土)	健康相談のある人 母子手帳の交付:妊婦	健康相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師 母子手帳の交付:④妊娠届出書
健康相談 母子手帳交付	午前10:00~11:30 午後1:00~3:00		
保健センター開放	午前9:00~午後5:00	保健センターで遊びたい人	
1歳6カ月児健診	6日(火) 受付午後1:00~1:15	平成26年3月生まれ	④母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
障がい福祉 なんでも相談	13日(火) 午後1:00~5:00 (3~5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事があるなどなんでもご相談ください
子育て相談会	14日(水) 午前10:00~正午 29日(木) 午後2:00~4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:お子さんの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ④事前予約 保健センターまでお電話ください
ことばの相談	20日(火) 午後2:30~4:30	お子さんのことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:お子さんのことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ④事前予約 保健センターまでお電話ください
10~11カ月児健診	21日(水) 受付午後1:00~1:15	平成26年11月1日~12月15日生まれ	④母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内)・歯ブラシ
3~4カ月児健診	23日(金) 受付午後1:00~1:15	平成27年6月1日~7月15日生まれ	④母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内)
野菜を好きになる料理教室	24日(土) 受付午前9:30~	年長児	野菜を使った親子料理教室 ※詳細は対象者へ通知します
わくわくあそび	27日(火) 午前10:00~11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ④不要(問い合わせは役場生涯学習室 ☎54-1161 まで)
母乳相談	29日(木) 受付午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	④母子手帳・タオル3枚 相談内容:助産師による母乳や乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ実施

★育児・介護・医療でお困りの方は「よしおか健康 No.1 ダイアル24」☎0120-026-103へ! (年中無休・通話無料)