

★がん検診★

精密検査はお済みですか？

今年度も多くの皆さまががん検診を受診されました。がん検診は『病気の可能性がある人』を早期に発見するための検診です。「要精密検査」の結果が届いた人は必ず精密検査（保険診療）を受けましょう。

かかりつけ医がいない場合は保健センターまで相談してください。

▼問合せ先 保健センター
☎54・7744（直通）

＜がん検診ひとくちメモ＞
いのちを守るために！！

がん検診は…

- 『病気の可能性』を調べる検診
- 健康な人が受ける。
（症状がある人は病院で診てもらおう）

★早期発見するには精密検査が必要！

今からでも間に合う！
歯周疾患検診

検診期間
平成28年1月30日まで
※検診料無料

指定の歯科医院で実施する歯周疾患検診です。

▼対象者 今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる人（対象者には通知が送られています。）
※実施医療機関は通知やホームページをご覧ください。

◆歯周疾患とは？

いわゆる「歯周病」のこと
で、口の中の細菌等によって歯ぐきに炎症を起こす病気です。40歳代では約8割の人に歯ぐきの炎症があるといわれています。

放っておくと歯を失うだけでなく脳や心臓の病気、早産などの原因になります。定期的に検診を受ける習慣をつけましょう！

▼問合せ先

保健センター
☎54・7744
（直通）



2月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。
平成27年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、1月の予定は広報12月号9ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	3日(水) 受付午後1:00～1:15	平成26年7月生まれ	㊦母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
マタニティー学級	4日(木) 午前10:00～午後4:30	分娩予定日が平成28年6月～9月の妊婦とその家族	受講希望者は、電話にて7日前までにお申込みください
土日開催	6日(土) 21日(日)※ 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 ※21日(日)は事業の都合上遊ばに利用できません	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 母子手帳の交付：㊦妊娠届出書
保健センター開放	午前9:00～午後5:00	保健センターで遊びたい人	
障がい福祉なんでも相談	8日(月) 午後1:00～5:00 (3～5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事があるなどなんでもご相談ください
2歳児歯科健診	10日(水) 受付午後1:00～1:15	平成25年12月1日～平成26年1月15日生まれ	㊦母子手帳・健康診査票・健診アンケート（すこやか手帳内）・歯ブラシ
子育て相談会	17日(水) 午前10:00～正午 25日(木) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士（または保健師） ㊦事前予約 保健センターまでお電話ください
3歳児健診	19日(金) 受付午後1:00～1:15	平成24年11月生まれ	㊦母子手帳・健康診査票・健診アンケート4枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
パパ・ママ学級	21日(日) 午後1:30～4:30	分娩予定日が平成28年7月～9月の妊婦とその家族	㊦受講希望者は、電話にて3日前までにお申し込みください
ことばの相談	23日(火) 午後2:30～4:30	お子さんのことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容：お子さんのことばに関すること（発音・ことばの数が少ないなど） 相談員：言語聴覚士 ㊦事前予約 保健センターまでお電話ください
わくわくあそび	23日(火) 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ㊦不要（問い合わせは役場生涯学習室 ☎54-1161 まで）
母乳相談	25日(木) 受付午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	㊦母子手帳・タオル3枚 相談内容：助産師による母乳や乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ実施

★育児・介護・医療でお困りの方は「よしおか健康 No.1 ダイヤル24」 ☎0120-026-103 へ！（年中無休・通話無料）



10月24日(土)、保健センターで年長児とその親を対象に調理実習をしました。15組の親子が参加しました。

包丁を使わなくても作れるスープには、子どもたちが進んでお手伝い。細かくみじん切りにした野菜をしっかりと炒めて苦味をなくしたカレー。かぼちゃはナンに混ぜ合わせるので、「どこかへ行っちゃった!」という子どもの驚きの声もありました。

また、子どもたちは、食べ物の働きや食事マナーについても学びました。

参加者からは、「親子で楽しく料理できました。」「手間でもいつも食べないものを食べてくれることが分かりました。」などの感想が寄せられました。

大好評でした!
野菜を好きになる料理教室

講座
「心と体にやさしい漢方の知恵」

日時：1月24日(土) 10:00～11:30
講師：井上 正文 先生
場所：文化センター2階 研修室
内容：同名の本(上毛新聞社出版)の著者である井上先生が、冬を温かく過ごす工夫をお話します。
申込：1月5日(金)～図書館カウンターにて受付(電話可)
定員：80名

ピアノとヴァイオリンのおはなし会

阿部 篤志(ピアノ)
会田 桃子(ヴァイオリン)
國分 幸子(読み聞かせ)

日時：1月31日(土) 14:00～15:00
場所：文化センター2階 研修室
内容：素敵な音楽と読み聞かせのコラボレーション♪ピアノとヴァイオリンが音でお話をしているかのように演奏されます。小さなお子さんから楽しめるお話し会です。
申込：1月5日(金)～
図書館カウンターにて受付(電話可)
定員：80人

図書館
(文化センター内) ☎54-6767
吉岡町図書館 検索

休館日
12/28(月)～1/4(月)・12(火)
13(水)・18(月)・25(月)・28(水)
2/1(月)

わらべの会の読み聞かせ
毎週土曜日 午前11時～
パネルシアター
27日(土)午前10時～
親子で読み聞かせ
毎週木曜日 午前10時～

ブックリサイクル

期日：1月16日(土)～なくなり次第終了
時間：午前9時～午後6時
場所：図書館入口前
図書館で使用していた本を一人三冊まで差し上げます。

1 月 特 集

大河ドラマ「真田丸」 真田大全

中興の祖・真田幸隆をはじめ、戦国第一の謀将・真田昌幸、日本一の兵・真田幸村など、戦国乱世を生き抜いた真田一族を豊富なビジュアル資料で紹介。真田一族も名を連ねた武田軍の武将たちや真田十勇士の活躍なども取り上げる。

英和出版社

心と体にやさしい「東洋医学」～寒い冬を暖かく過ごす知恵～
若い人に贈る読書のすすめ

児童向け(図書)

ちいくまちゃんとしまくまちゃん

しろくまのちいくまちゃんと、ぬいぐるみのしまくまちゃん。ふたりはなかよし。いつもいっしょ。今日は雪の日。外でなにして遊ぶか? 冬におすすめの絵本。

かわむらすずみ/ひさかたチャイルド

DVD・CD

思い出のマーニー

海辺の誰も住んでいない湿地屋敷。心を閉ざした少女・杏奈の前に現れたのは、青い窓に閉じ込められた金髪の少女・マーニー。2人の少女のひと夏の思い出が結ばれる時、杏奈は思いがけない“まるごとの愛”に包まれていく。

103分



DVD
真夜中の弥次さん喜多さん
カルテット! 人生のオペラハウス

CD
AAA 10th ANNIVERSARY BEST (AAA)
八奏絵巻 (和楽器バンド)
ディズニーファン読者が選んだディズニーベスト・オブ・ベスト
～創25周年記念盤～