



保健センター 運営委員を 募集します

保健センターでは、運営委員に適正な運営を検討していただいています。

町の保健業務や健康づくりに関心のある人、一緒に運営を考えてくれる人を若干名、募集します。

▼応募資格 ①～③の条件をすべて満たす人

- ① 20歳以上で吉岡町に1年以上在住・通勤している人
- ② 年間2～3回程度行われる夜間の会議に出席できる人
- ③ 各種税金・料金などを完納している人

- ▼任期 4月から2年間
- ▼提出方法 保健センターの運営・健康づくり施策に対する考えを400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめて保健センターへ提出
- ▼募集期間 4月18日(月)～28日(※23日(土)は除く)
- ▼問合せ先 保健センター ☎54・7744 (直通)



▼申込み先 保健センター ☎54・7744 (直通)

▼申込期間 4月13日(水)～15日(金)

▼定員 20人(初参加者優先)

▼時間 午後3時～4時

▼場所 保健センター

▼対象年齢 40～64歳で運動制限がない人

▼期日 4月28日～6月30日の毎週木曜日(計8回)

※5月5日と6月16日を除く

日頃運動不足が気になる左記の人を対象に、バランスボールを使った運動教室を開催します。お気軽にご参加ください。

健康からだ ケア教室



5月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受付は午後1:00～1:15までです。
平成28年度吉岡町健康こうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、4月の予定は広報3月号10ページをご覧ください。

内 容	期 日	対 象 者	摘 要 (持…持ち物)
障がい福祉 なんでも相談	9日(月) 午後1:00～5:00 (3～5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください
1歳6カ月児健診	10日(火)	平成26年10月生まれ	詳細は通知をご覧ください
運動発達の相談 (作業療法士)	10日(火) 午後1:30～4:30	お子さんの運動発達の面でアドバイスをほしい人	相談内容：お子さんの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 申込 事前予約 保健センターまで電話してください
子育て相談会	13日(金) 午前10:00～正午 27日(金) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) 申込 事前予約 保健センターまで電話してください
子育て教室	14日(土) 受付 午後2:00～2:15	平成27年8～11月生まれ	親子リトミック、栄養のお話
健康相談 母子手帳交付	14日(土) 29日(日) 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 ※14日(土)・29日(日)は、事業の都合上遊びに利用できません	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 母子手帳の交付：妊婦届出書
3歳児健診	17日(火)	平成25年2月生まれ	詳細は通知をご覧ください
2歳児歯科健診	18日(水)	平成26年3月1日～ 4月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください
ことばの相談	18日(水) 午後2:30～4:30	お子さんのことばの面でアドバイスを欲しい人	相談内容：お子さんのことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 申込 事前予約 保健センターまで電話してください
わくわくあそび	25日(水) 必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします(申込みは不要) (問合せは生涯学習室 ☎54-1054 まで)
母乳相談	26日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	母子手帳・タオル3枚 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど
パパ・ママ学級	29日(日) 午後1:00～4:30	分娩予定日が 平成28年10月～12月の妊婦と その家族	申込 先着15組 受講希望者は、電話にて3日前までにお申し込みください

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル24」 ☎0120-026-103 へ！ (年中無休・通話無料)