



体力測定会のお知らせ

自分の体力を知って、健康管理に役立てましょう。

▼期日 9月11日(日)・17日(土)の2日間

▼開始時間 午前の部9時～午後の部1時

▼場所 社会体育館

▼対象者 中高年者(運動制限のない人)

▼内容 上体おこし・開眼片足立ち・長座体前屈・握力・10m障害物歩行・6分間歩行

▼持ち物 運動できる服装・室内靴・飲み物・タオル

▼費用 無料

▼定員 各部50人

▼申込期間 8月31日(水)まで

▼申込み・問合せ先 保健センター

☎54・7744 (直通)

健康No.1プロジェクト事業

救急処置を学びました

よしおか健康推進協議会では、6月19日(日)保健センターにおいて参加者42人が、日本赤十字社群馬県支部職員を講師に迎え、救急蘇生法・AEDの使い方・熱中症対策について学びました。

熱心な指導により、参加者も真剣な表情で取り組んでいました。



※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受付は午後1:00～1:15までです。平成28年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、8月の予定は広報7月号10ページをご覧ください。

9月 保健センター健康ガイド

内容	期日	対象者	摘要
土日開催 健康相談 母子手帳交付	3日(土)※ 25日(日) 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付:妊婦 ※3日(土)午前、25日(日)は、事業の都合上遊びに利用できません	健康相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師 母子手帳の交付:㊦妊娠届出書
1歳6カ月児健診	6日(火)	平成27年2月生まれ	詳細は通知をご覧ください
3歳児健診	8日(木)	平成25年6月生まれ	詳細は通知をご覧ください
障がい福祉 なんでも相談	12日(月) 午後1:00～5:00 (3～5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください
10～11カ月児健診	13日(火)	平成27年9月16日～ 10月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください
運動発達の相談 (作業療法士)	13日(火) 午後1:30～4:30	お子さんの運動発達の面でアドバイスがほしい人	相談内容:お子さんの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ㊦事前予約 保健センターまで電話してください
3～4カ月児健診	15日(木)	平成28年4月16日～ 5月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください
子育て相談会	16日(金) 午前10:00～正午 29日(木) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:お子さんの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ㊦事前予約 保健センターまで電話してください
パパ・ママ学級	25日(日) 午後1:00～4:30	分娩予定日が 平成29年1月～3月の妊婦と その家族	先着15名 ㊦受講希望者は、電話にて3日前までにお申込みください
わくわくあそび	27日(火) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします(申込みは不要) (問合せは生涯学習室 ☎54-1054まで)
2歳児歯科健診	28日(水)	平成26年7月16日～ 8月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください
ことばの相談	28日(水) 午後2:30～4:30	お子さんのことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:お子さんのことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ㊦事前予約 保健センターまで電話してください
母乳相談	29日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	㊦母子手帳・タオル3枚 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル) 離乳食のこと

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康No.1ダイヤル24」☎0120-026-103へ! (年中無休・通話無料)