



### メニュー

かぼちゃのふわふわナン風  
野菜たっぷりひき肉カレー  
コーンとレタスのスープ  
フルーツヨーグルト



11月20日㊤、保健センターで年長児を対象に「野菜を好きになる料理教室」(親子での調理実習)を行いました。9組の親子が参加し、調理を行いました。  
子どもを対象に、食べ物の働きの話や食事マナーの話も行いました。  
参加者からは、「家で食べられないものにもチャレンジして食べられました。」「子どもとふたりの時間が持てたので良かったです。」などの感想が寄せられました。



## 2月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受付は午後1:00~1:15までです。  
平成28年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。  
なお、1月の予定は広報12月号9ページをご覧ください。

内容	期 日	対 象 者	摘 要 ㊤…持ち物
3歳児健診	2日(木)	平成25年11月生まれ	詳細は通知をご覧ください
運動発達の相談 (作業療法士)	2日(木) 午後1:30~4:30	お子さんの運動発達の面で アドバイスがほしい人	相談内容：お子さんの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ㊤事前予約 保健センターまで電話してください
土日開催	4日(土)※ 19日(日)	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 母子手帳の交付：㊤妊娠届出書
健康相談 母子手帳交付	午前10:00~11:30 午後1:00~3:00	※4日(土)午前は、事業の都合上遊びに利用できません	
1歳6カ月児健診	7日(火)	平成27年7月生まれ	詳細は通知をご覧ください
子育て相談会	10日(金) 午前10:00~正午 24日(金) 午後2:00~4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ㊤事前予約 保健センターまで電話してください
障がい福祉 なんでも相談室	13日(月) 午後1:00~5:00 (3~5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください
2歳児歯科健診	15日(水)	平成26年12月1日~ 平成27年1月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください
ことばの相談	15日(水) 午後2:30~4:30	お子さんのことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：お子さんのことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ㊤事前予約 保健センターまで電話してください
母乳相談	23日(木) 受付 午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	㊤母子手帳・タオル3枚 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル) 離乳食のことなど
わくわくあそび	28日(火) ♪必ず午前10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします(申込みは不要) (問合せは生涯学習室 ☎54-1054まで)

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)