

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人へ

現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当(児扶)の現況届・特別児童扶養手当(特児)の所得状況届は、引き続き手

当を受けられるか審査するためのものです。手当を受給している人は届け出をしないと支給が停止されます。忘れずに提出してください。

児扶受給者には7月下旬、特児受給者には8月上旬に通知を郵送しました。ご確認ください。

児童扶養手当とは

母子・父子家庭や父母のいないなどの児童の生活の安定を図り、自立を促進するために手当を支給する制度です。

次の①～⑨のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童。なお、障害児の場合には20歳未満)を監護養育しているひとり親家庭の父・母または養育者に支給されます。

※父については、生計も同一である必要があります。

※支給額は前年の所得に応じて決定されます。

提出期間 (開庁時間に 限る)	児扶：8月1日⑩～21日⑪ 特児：8月14日⑩～22日⑪ ※窓口での混雑を避けるため、なるべく駒寄地区の人は奇数日、明治地区の人は偶数日にお越しください。ご協力をお願いします。
提出するもの	①児扶：現況届 特児：所得状況届 ②手当証書 ③その他必要に応じた書類

- ① 父母が離婚した
- ② 父または母が死亡した
- ③ 父または母が重度の障害の状態でいる
- ④ 父または母の生死が明らかでない
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
- ⑦ 父または母が法令により引

- ⑧ 婚姻によらないで懐胎した
- ⑨ 父・母ともに不明である(孤児など)

特別児童扶養手当とは

心身に一定の障害がある20歳未満の児童を養育している父または母に支給される手当です。

(児童扶養手当)

児童の人数	1人の場合	2人目加算額	3人目以降の加算額 (1人当たり)
支給額 (月額)	全部支給	44,140円	10,420円
	一部支給	44,130円～ 10,410円	10,410円～ 5,210円

(特別児童扶養手当)

支給額(月額)	1級：53,700円	2級：35,760円
---------	------------	------------

⚠️ 支給されないケース

- 児童が児童福祉施設などに入所している。(児扶・特児)
- 異性と事実上婚姻関係と同様の事情にある。(児扶)
- 児童が障害を事由とする公的年金を受けている。(特児)
- 一定額以上の所得がある場合は、支給停止となります。その他にも支給されない場合があります。

※いずれの手当も、受給するためには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼提出・申請・問い合わせ先
健康子育て課 子育て支援室
☎26-2248(直通)



よしおか健康ポイントWチャンス抽選会が行われました



「よしおか健康推進協議会代表者会議」において、よしおか健康ポイント達成者の中から抽選で5人に健康器具などが当たる抽選会が行われました。

- 1等 体組成計 1人
- 2等 上腕式血圧計 2人
- 3等 歩数計 2人



当選おめでとうございます！
皆さん、ポイントは朝のラジオ体操や自治会の運動教室に参加して貯めたとのことでした。

今年度もよしおか健康ポイント事業は実施しています。ポイントカードは保健センターなどで配布しています。健康ポイント事業に参加して「健康長寿」を目指しましょう！
問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



令和5年度 総合健診



わかば健診、特定健診、がん検診が同じ日に受けられます。
詳しくは、5月下旬に発送された健(検)診案内をご覧ください。
※受診に費用はかかりません。



▶予約・問い合わせ先

健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

集団健(検)診を受ける人へ

▶場 所 保健センター

9月	7日(木)★	8日(金)
10月	12日(木)	13日(金)
	14日(土)★	
11月	1日(水)★	2日(木)

▶予約について

全日予約制です。先着順となりますので、定員に達した時点で締め切らせていただきます。

予約受付時間 8:30～17:15 (土・日・祝を除く)

集団健(検)診日の受付時間

受付時間 7:30～10:15 / 13:00～14:45

- ・特定健診
- ・わかば健診
- ・乳がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・肺がん/結核検診
- ・大腸がん検診
- ・肝炎ウイルス検診

受付時間 7:30～10:15

- ・胃がん検診

受付時間 13:00～14:45

- ・子宮頸がん検診

※★印の日程は、受付時間8:30～10:15の受診ができるようになりました。

人間ドック受診を希望する人へ

人間ドックを受診した人へ、申請により補助金を交付します。町の特定健診を受診した人は、人間ドック補助金の交付を受けることはできません。

▶対 象

国民健康保険(国保)加入者

受診日現在1年以上被保険者であり、30歳以上で国保税を完納している人。

後期高齢者医療保険加入者

受診日現在、町に住民登録があり、保険料を完納している人。

▶場 所

医療機関(自身で選定してください。)

▶補助金額

受診料(上限は20,000円)

▶申請方法

以下のものを持参して保険室で申請してください。

- 人間ドック健診料の領収書
- 健診結果通知表
- 振込先が分かるもの(通帳など)の写し

▶申請期間

令和6年3月29日(金)まで

▶申請・問い合わせ先

住民課 保険室 ☎26-2249 (直通)

わかば健診



▶対象者 20～39歳の人

▶場 所 保健センター

▶持ち物 健診受診シール 健康保険証 尿容器(ご自身で採尿し、お持ちください。)

▶内 容 身体・腹囲・血圧測定、問診、診察(該当者)、尿検査(尿糖・尿たん白)、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血検査)

⚠注意 必ず10時間以上飲食をせずに受診してください。



がん検診

- ▶**集団検診の場所** 保健センター ▶**個別検診の場所** 指定の医療機関
 ▶**集団検診での持ち物** 検診受診シール 大腸がん検診受診者は検体(2日分)
 ▶**個別検診での持ち物** 検診受診シール 健康保険証 胃内視鏡検診受診者は検診カード

検診名	対象者	内容	個別検診実施の有無
胃がん検診 集団検診:バリウム検診 個別検診:胃内視鏡検診	バリウム検診:40歳以上の人 胃内視鏡検診:50歳以上の人 (2年に1度) ※両方受診することはできません。	問診・胃のレントゲン撮影 または胃カメラ ※当日は飲食せずに受診してください。常備薬を服薬中の方は、受診する2時間前までに、コップ1杯程度の水または白湯で飲んでください。	○
大腸がん検診	40歳以上の人	問診・2日分の便の潜血検査 (あらかじめ検体容器を受け取り、 検診日に採便を持参する)	
肺がん/結核検診	肺がん検診:40~64歳の人 結核検診:65歳以上の人	問診・胸部レントゲン撮影・ 喀痰検査※該当者のみ(当日検体 容器を受け取り、後日持参する)	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、今までに町の 肝炎検診を受けたことがない人	問診・血液検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・マンモグラフィー (乳房X線撮影)	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・内診・細胞診	○

特定健診と後期高齢者健診



	特定健診	後期高齢者健診
対 象	国民健康保険加入者(40~74歳)	・後期高齢者の人(75歳以上) ・65歳以上で後期高齢者医療被保険者
場 所	集団健診:保健センター 個別健診:指定医療機関	個別健診のみ:指定医療機関
持ち物	<input type="checkbox"/> 特定健康診査受診票 <input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 尿(集団健診を受ける人)	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健康診査受診票 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療被保険者証
内 容	身体・腹囲(特定健診のみ)・血圧測定、問診、診察、尿検査(尿糖・尿たん白) 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能) ※必ず10時間以上飲食をせずに受診してください。	

▶**個別健診実施期間** 6月1日(木)~10月31日(火)

令和5年度に75歳になる人は、指定医療機関で個別健診を受診してください。

誕生日前に受けたものは「特定健診」、誕生日後に受けたものは「後期高齢者健診」となります。
町の特定健診(集団・個別)、後期高齢者健診(個別)を受診した人は、人間ドックの補助金の交付を受けることができません。

※国保加入者以外の健診は、加入している保険者(社会保険など)にお問い合わせください。

子育て世帯への臨時特別給付金(町独自支援)

新型コロナウイルス感染症が長期化し、物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、町独自の支援として給付金を支給します。本給付金に所得制限はありません。

申請が必要な人で、まだ申請をしていない人は忘れずに申請してください。

▶支給対象者

平成17年4月2日～令和5年5月31日に生まれ、令和5年5月31日時点で吉岡町に住民登録のある児童の養育者(児童手当の受給者など)

※対象と思われる世帯には、6月下旬に案内通知を発送しています。

※申請不要の人については、7月中旬に支給済みです。

※児童が婚姻している場合は対象外です。

▶支給金額 対象児童1人につき、10,000円 ※申請回数は1回に限ります。

▶申請期限 9月29日(金)

問い合わせ先

健康子育て課 子育て支援室

☎26-2248(直通)

令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種(春開始)について

※春開始接種の接種期間は、令和5年8月31日までです。

●接種券について

65歳以上の人:前回接種から3カ月を目安に接種券を発送しています。

※他市町村で接種後に、吉岡町に転入した人は申請が必要となります。

64歳以下の人:医療従事者などまたは基礎疾患を有する人が対象となり、申請が必要となります。保健センターまでお問い合わせください。

予約方法

●「おまかせ予約申請書」を保健センターへ郵送

※接種日やワクチンの種類、医療機関は指定できません。

●町コールセンターへ電話予約 ☎050-5445-3744

☎・☎～☎9:00～17:00、☎9:00～19:00

●LINEで群馬県デジタル窓口を友だち追加して予約



◀群馬県デジタル窓口

まだ1度も接種をしていない12歳以上の人や、乳幼児(6カ月から満5歳未満)、小児(満5歳から満12歳未満)の接種予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

健康子育て課 健康づくり室

☎54-7744(直通)

教養講座「いきいき健康教室」

健康的な生活を楽しく送るために、身体の不調を改善しましょう。先生や受講生と楽しみながら、全4回異なる内容で体力を高めます。

★期 日 9月22日(金)、10月20日(金)、
11月15日(金)、12月1日(金)

★時 間 10:00～11:30

★場 所 町文化センター2階研修室

★対 象 姿勢や体のゆがみ、肩こりなどが気になる人または自宅でできる簡単な健康運動について知りたい人

★定 員 30人程度

★申込期限 8月31日(金)

★申し込み方法 電話または窓口で受け付け

家庭教育支援講座「ほめトレ」

～ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング～

子どもをほめて育てたいけれど、ついつい叱ってしまう…。そんな経験はありませんか?子どもへの適切な声かけや関わり方について知り、楽しみながら子育てをするポイントを学びましょう!

当日は和室にて婦人会による託児を利用できますので、お子様連れでの参加も可能です。

★日 時 9月9日(土) 10:30～11:45

★場 所 町文化センター2階研修室

★対 象 幼児から小学生の子を持つ保護者またはこれから親になる人

★定 員 30人程度

★申込期限 8月23日(金)

★申し込み方法 電話または窓口で受け付け

申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 生涯学習室

☎54-1054(直通)



9月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、8月の予定は広報7月号16ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
ハーバースデー	5日☎ 9:30～11:30	令和5年2月～3月生まれ	内容：ベビーダンス・離乳食の話 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	5日☎ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
1歳6カ月児健診	6日☎受付 13:00～	令和4年1月13日～ 2月23日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談 9日☎・24日☎ 10:00～11:30、13:00～15:00 ※9日☎午前・24日☎は遊び に利用できません。	健康相談のある人	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
10～11カ月児健診	12日☎受付 13:00～	令和4年10月1日～ 10月24日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
助産師相談会	13日☎ 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容：妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員：助産師 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 また電話での相談も受け付けています。
マタニティー Class	14日☎ 13:30～16:00	出産予定日が令和5年10月 ～12月の妊婦とその家族	☎先着16組 ☎健康づくり室に電話で8月31日☎までに事前予約 をしてください。(☎・☎・☎を除く。)
子育て相談会	14日☎ 10:00～12:00 29日☎ 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	20日☎受付 13:00～	令和3年6月21日～ 7月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	22日☎受付 13:00～	令和2年6月1日～ 6月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
パパ・ママ Class	24日☎ 13:00～16:30	出産予定日が令和5年10月 ～12月の妊婦とその家族	☎先着16組 ☎健康づくり室に電話で9月8日☎までに事前予約 をしてください。(☎・☎・☎を除く。)
3～4カ月児健診	26日☎受付 13:00～	令和5年5月1日～ 5月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	27日☎ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること(いざり・ ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳 & 離乳食相談	28日☎受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)
▶問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

初心者、男性も歓迎! リフレッシュヨガ教室



ヨガには体の柔軟性を高めたり、体幹を鍛えたりする効果があります。気持ちよく体を動かして、心と体をリラックスさせましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

- ★期 日 9月14日～11月16日の毎週☎
(10月12日、11月2日を除く)、全8回
- ★時 間 15:00～16:00
- ★場 所 保健センター
- ★講 師 スポーツインストラクター
- ★対 象 40～69歳で運動制限がない人
- ★定 員 12人(令和5年度の運動教室に初参加の人が優先されます。)
- ★申込期間 8月21日☎～23日☎



生後半年のお祝い 「ハーバースデー」を開催します

2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!
ベビーダンスで親子のスキンシップをとりながら、離乳食や育児の悩みなどを同月齢のみなんで共有しませんか?

- ★日 時 9月5日☎
9:30～11:30
- ★場 所 保健センター
- ★内 容 ベビーダンス、離乳食&育児相談、
記念写真が撮れるフォトコーナー
- ★対 象 令和5年2月～3月生まれの子とその保護者
- ★定 員 親子10組(定員になり次第終了となります。)
- ★申込期間 8月8日☎～8月22日☎(☎・☎・☎を除く)
- ★申し込み方法 電話または窓口でお申し込みください。



申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)