

1/2のお誕生日をみんなで
楽しくお祝いしましょう!
ハーフバースデー



ベビーダンスで親と子のスキンシップをとりながら、離乳食や育児の悩みなどを同月齢のみんなで共有しませんか?

- 日 時：5月21日(火) 9時30分～11時30分
- 場 所：保健センター
- 内 容：ベビーダンス、座談会、記念写真が撮れるフォトコーナー
- 対 象：令和5年10月～11月生まれの子とその保護者
- 定 員：親子10組(定員になり次第終了となります。)
- 申込期間：4月23日(火)～5月7日(土)(土・日・祝を除く)
- 申し込み方法：健康づくり室へ電話または窓口にてお申し込みください。

よしおか健康No.1プロジェクト
ポイントカードを配布します



「よしおか健康ポイント事業」は、健診や健康づくり活動などに参加するともらえるポイントサービスです。町内在住で18歳以上の方が対象です。4月から令和6年度のポイント事業が始まりました。

新しいポイントカードは、保健センター、健康福祉課窓口、老人センターで配布しています。

健康事業に参加して10ポイント貯まると景品と交換できます。**ポイント達成賞の交換は年度ごとに1人1回までです。**

※ポイントの対象となる健康事業や景品の内容などは、詳しくは町ホームページをご覧ください。

★今後も広報や回覧チラシなどで順次新しい情報をお知らせします。

上記2つ共に

問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

5月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、4月の予定は広報3月号14ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
運動発達の相談 (作業療法士)	8日(火) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	10日(水)受付12:50～	令和3年2月10日～ 3月19日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催 健康相談 母子手帳交付	12日(木)・25日(土) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※25日(土)午前は遊びに利用 できません。	健康相談のある人	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
1歳6カ月児健診	14日(金)受付12:50～	令和4年10月1日～ 10月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
2歳児歯科健診	15日(土)受付12:50～	令和4年4月10日～ 5月14日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	17日(日) 10:00～12:00 30日(火) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士 (または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ハーフバースデー	21日(土) 9:30～11:30	令和5年10月～11月生まれ	内容：ベビーダンス・座談会 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
10～11カ月児健診	23日(日)受付13:00～	令和5年6月20日～ 7月4日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	28日(金) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3～4カ月児健診	29日(土)受付13:00～	令和6年1月1日～ 1月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳 & 離乳食相談	30日(日)受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)



4月 Information

ごみの出し方

燃やさないごみ・プラスチックごみ・危険ごみ
第1・第3水曜日(第5水曜日は休み)

プラスチックごみは、黄色の専用袋に入れて出してください。
カセットボンベ、スプレー缶、蛍光灯は危険ごみとして赤いコンテナに入れてください。
カセットボンベ、スプレー缶は必ず中身を使い切ってから入れてください。

分別ごみ 第2・第4水曜日

ペットボトルは、識別表示マーク1が付いているものが対象です。(※ペンなどで記入したもの、薬剤などを入れていたものは対象外です。)



粗大ごみ(回収は月2回)

4月17日(水) 8:00~9:00 大久保集落センター(大久保寺下)
5月 8日(水) 8:00~9:00 下野田集会所(下野田)
粗大ごみシール 1枚15円

児童館 ☎20-5960

開館時間
月~金 10:00~17:00
土 10:00~15:00 日・祭日は休館

4月17日(水)	16:00~	みんなでつくろう!
22日(月)	16:00~	映画会
27日(土)	10:00~15:00	リサイクルの日
英語あそび 4月 19日(金)	10:30~	
えくぼクラブ 4月 8日(月)	ママシンガーズ 13:00~	
	16日(火)	リズムあそび 10:30~
	23日(火)	こいのぼりの製作 10:30~

人口

人口 22,600人(11) 男性 11,136人(-2)
世帯数 8,955戸(3) 女性 11,464人(13)
令和6年3月1日現在()は前月比

相談会 予は予約が必要です。お問い合わせください。

障害福祉なんでも相談

手話通訳者設置

期 第2月曜(①4/8、②5/13)
時 15:00~17:00
場 ①役場第1会議室
②役場第2会議室
③福祉室
☎26-2246
☎54-8681

人権・行政・無料法律相談

(法律相談のみ 予)

期 第2木曜(4/11、5/9)
時 13:30~15:30
(法律相談は~16:00)
場 老人福祉センター
④福祉室
☎26-2246
☎26-2240
☎54-3930

空き家等無料相談 予

期 第4木曜(4/25)
時 13:30~16:15
場 役場第2会議室
⑤都市建設室
☎26-2278

無料法律相談 予

期 第4木曜(4/25)
時 19:00~
場 ⑥隣保館
☎54-4692

こころの相談 予

期 第1・3木曜
(①4/18、②5/2)
時 13:30~15:30
場 ①渋川市保健センター
②榛東村保健相談センター
⑦精神科全般
⑧渋川保健福祉事務所
☎22-4166

休日当番医

(注意) ・内科・外科・小児科のいずれかの医師が順番で担当しています。すべての病気・ケガに対応できない場合があります。
・変更になっている場合がありますので、医院へ確認してからお出かけください。 ※歯科は診療時間が正午までです。

月	日	内 科	外 科	歯 科※	
4	7 日	青い鳥ファミリークリニック 渋川市行幸田 26-2681	塚越クリニック 渋川市渋川 60-7700	とまるクリニック 渋川市金井 26-7711	高橋歯科クリニック 渋川市行幸田 24-8211
	14 日	斎藤内科外科クリニック 渋川市金井 22-1678	竹内小児科 吉岡町大久保 30-5151	渋川医療センター 渋川市白井 23-1010	吉岡歯科クリニック 渋川市行幸田 24-8289
	21 日	中野医院 渋川市渋川 22-1219	関口医院 吉岡町下野田 55-5122	大滝クリニック 吉岡町大久保 30-5800	K 歯科医院 渋川市金井 22-2331
	28 日	ふるまき内科医院 渋川市八木原 25-8881	榛東さいとう医院 榛東村新井 54-1055	加藤整形外科医院 渋川市行幸田 20-1007	石田歯科医院 渋川市渋川 25-0411
	29 日	厚成医院 渋川市石原 22-1060	赤城開成クリニック 渋川市赤城町 20-6500	有馬クリニック 渋川市有馬 24-8818	しまむら歯科医院 渋川市八木原 20-1182
5	3 日	石北医院 渋川市渋川 22-1378	痛みのクリニック長谷川医院 吉岡町大久保 30-5055	関口病院 渋川市渋川 22-2378	山川歯科医院 渋川市渋川 22-0260
	4 日	奈良内科医院 渋川市渋川 25-1155	榛東わかばクリニック 榛東村山子田 20-5531	とまるクリニック 渋川市金井 26-7711	駒寄歯科クリニック 吉岡町大久保 30-5500
	5 日	大谷内科クリニック 渋川市中村 20-1881	駒寄こども診療所 吉岡町大久保 55-5252	北毛病院 渋川市有馬 24-1234	星野歯科クリニック 渋川市行幸田 22-0232
	6 日	川島内科クリニック 渋川市渋川 23-2001	佐藤医院 渋川市北橋町 52-3003	井野整形外科リハビリ内科 吉岡町南下 30-5255	さくら歯科 吉岡町大久保 30-6333

◎渋川地区消防本部救急病院等案内テレホンサービス ☎23-0099

◎救急病院案内テレホンサービス(前橋市消防局) ☎027-221-0099 急病やケガなど受診可能な医療機関のご案内をしています。

◎夜間急患診療所(19:00~22:00 年中無休) ☎23-8899

◎よしおか健康NO.1ダイヤル24 ☎0120-026-103 健康相談・医療相談など24時間年中無休・無料でお受けします。