



しぶかわファミリー・サポート・センター 出張登録会のお知らせ



しぶかわファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)、子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)、おねがい・まかせての両方ができる人(どっちも会員)が会員となり、子育ての相互援助活動を行うことで、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを行っています。現在は、子育てを応援できる「まかせて会員」を積極的に募集しています。ご希望の人は、しぶかわファミリー・サポート・センターへ直接お申し込みください。

また、町では出張登録会を開催します。当日は、「お願い会員」「まかせて会員」「どっちも会員」の登録ができます。ぜひご参加ください。

- 日時 11月19日(水)16:30～(30分程度)
- 場所 吉岡町児童館(吉岡町大久保3633番地)



出張登録会に関する問い合わせ先

健康福祉課 子育て支援室 ☎26-2248 (直通)



ファミリー・サポート・センターに関する問い合わせ先

しぶかわファミリー・サポート・センター(渋川すこやかプラザ内)
☎22-5200 (受託運営 NPO法人シーヤクラブ)

料理初心者歓迎!

パパと子の料理教室

お子さんと一緒にクリスマス料理を作りませんか?
ご家庭で楽しんで家事・育児ができるように、そのきっかけづくりとして「パパと子の料理教室」を開催します。

- 日時 12月14日(日) 10:00～13:30
- 場所 保健センター調理室
- 対象 小学生と保護者(父親・祖父など男性)
- 定員 10組(定員を超える場合は抽選)

- メニュー クリスマス料理
※アレルギーなどについて心配な場合は、お気軽にご相談ください。

- 費用 大人300円・子ども200円
- 持ち物 エプロン・三角巾、マスク、うわばき(子どものみ)
- 申し込み方法 11月28日(金)までに電話でお申し込みください。



申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 福祉室 ☎26-2246 (直通)



带状疱疹予防接種(定期予防接種)はお済みですか？

高齢者の重症化予防のための带状疱疹予防接種を実施しています。4月上旬に対象者へお知らせを送付しました。紛失された人は健康づくり室へお問い合わせください。

▶**対象** 下記の表に該当し、過去に带状疱疹予防接種を一度も受けたことがない人

年度内の年齢	生年月日
65歳になる人	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳になる人	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳になる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳になる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳になる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳になる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳になる人	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳以上になる人	大正15年4月1日以前に生まれた人

▶自己負担額

不活化ワクチン:

6,000円×2回接種

生ワクチン:

2,000円×1回接種

表内対象者の接種期間は、令和8年3月31日までです。接種を検討されている人はお早めにご予約をお願いします。

表の年齢でなくても、満50歳以上の人は、任意接種として接種することもできます。詳細は二次元コードをご確認ください。(併用不可)



▲表内対象者向け
带状疱疹予防接種について
(定期予防接種)



▲満50歳以上
带状疱疹予防接種費用の一部助成
(任意予防接種)

よしおか健康No1プロジェクト事業

健康寿命に関する講演会



健康寿命を延ばして、充実した生活を送りましょう！平均寿命と健康寿命の差を縮めるヒントが見つかった講演会です。

- 日時** 12月7日⑨ 14:00～15:30 (開場13:30)
- 場所** 保健センター 健康学習室 (地下1階)
- 講師** 群馬県立県民健康科学大学
看護学部 看護学科教授 狩野 太郎 先生
- 費用** 無料
- 定員** 60人 (先着)
- 申し込み方法** 電話または右記の二次元コードからお申し込みください。
- 申し込み期間** 11月10日⑨～28日⑤
空席があれば当日の参加も可能です。



▲申し込みフォーム

上記2つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう

キャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらの活動に注意しましょう。野山に生息するダニに咬まれることで重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。



▲ダニ媒介感染症について(厚生労働省ホームページ)

ダニに咬まれないためのポイント

- 明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすくするため)
- 肌の露出を少なくする(長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用する)
- 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにする
- 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認する
特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意

問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

12月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、11月の予定は広報10月号17ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
1歳6カ月児健診	2日☎受付12:50～	令和6年4月1日～ 4月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	3日☎ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	5日☎受付12:50～	令和4年9月5日～ 10月5日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
2歳児歯科健診	10日☎受付12:50～	令和5年10月11日～ 11月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	12日☎ 10:00～12:00 25日☎ 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	14日☎・20日☎ 10:00～11:30、13:00～15:00 ※14日☎・20日☎午前 は、事業の都合上遊びに 利用できません。	健康相談のある人 相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員:保健師
	母子健康手帳交付	妊婦	☎妊娠届出書
パパ・ママ Class	14日☎ 13:00～16:30	出産予定日が令和8年2 月～4月の妊婦とその家 族	☎先着12組 ☎電子申請で11月30日☎ までに事前予約をしてく ださい。
ことばの相談	16日☎ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
10～11カ月児健診	17日☎受付13:00～	令和7年1月1日～ 1月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳 & 離乳食相談	18日☎受付 9:30～11:30	乳幼児と親または家族	☎母子健康手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど
3～4カ月児健診	19日☎受付13:00～	令和7年8月1日～ 8月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。



◀予約は
こちら

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル 24」☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)