

# 令和7年度 総合けんしん



けんしんや人間ドックを受けて、結果を保健センターに持参するとポイントがもらえます。

総合けんしんのお知らせを以下の通り対象者に発送します。

案内が届いたら、必ず開封し、詳細を確認してください。**けんしんは無料**です。

- 吉岡町総合けんしんのお知らせ：5月下旬頃
- 後期高齢者健康診査、特定健康診査のお知らせ：5月下旬頃
- 歯周疾患検診のお知らせ：5月中旬頃

## 集団けんしんを受ける人へ

集団けんしんの日時は以下の通りです。全てのけんしんで予約が必要となります。

### ▶日程

- 6月23日(月)・24日(火)
- 7月30日(水)・31日(木)
- 8月29日(金)・30日(土)★
- 10月 5日(日)★・6日(月)
- 11月 7日(金)・16日(日)★・17日(月)

### ▶予約方法

- WEB：6月2日(月)8:30～
- 来所：6月2日(月)9:00～
- 電話：6月9日(月)8:30～

※来所での予約や受診票・検便容器の受け取りの際には、吉岡町総合けんしんのお知らせの封筒(黄色い封筒)一式を持参してください。



▲20～39歳の人の予約はこちら



▲40歳以上の人の予約はこちら

### ▶時間

- ① 7:30～ 8:15
- ② 8:15～ 8:45
- ③ 8:45～ 9:15
- ④ 9:15～ 9:45
- ⑤ 9:45～10:15
- ⑥10:15～10:45
- ※⑦・⑧は、★のみ実施します
- ⑦13:30～14:00
- ⑧14:00～14:30

- 胃がん検診(バリウム)は、午前のみの実施となります。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、②8:15～開始となります。

## 胃がん検診(内視鏡)を希望する人へ 個別けんしん

保健センターで配布する「**受診カード**」が必要です。受診カードを受け取り後から指定医療機関への予約が可能となります。

受診カードは5月15日(木)から保健センターで配布します。総合けんしんのお知らせ(黄色い封筒)が届いた人は封筒一式をお持ちください。

※総合けんしんのお知らせ(黄色い封筒)が到着する前でも配布可能です。検診を希望される人の身分証明書を持参の上、保健センターにお越しください。

各指定医療機関で受け入れることができる人数に限りがあるため、希望する指定医療機関がある人は、早めの予約をお勧めします。

問い合わせ先

健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

## 人間ドック受診への補助金

人間ドックの受診を希望する人へ、申請により補助金を交付しています。対象となる人間ドックは、日帰り人間ドック、1泊人間ドックおよび脳ドック(人間ドック併用)です。脳ドックのみ受診した場合や町の特定健診・後期高齢者健診を受診した人は、人間ドック補助金の交付を受けることはできません。

### ▶対象

#### 国民健康保険加入者

- 受診日現在、国保加入者で、30歳以上の人
- 申請日時点で国保税を滞納していない人

#### 後期高齢者医療保険加入者

- 受診日現在、後期加入者
- 申請日時点で後期高齢者医療保険料を滞納していない人

▶医療機関 ご自身で選定してください。

### ▶助成金額 2万円

※健診料が2万円以下の場合は支払った金額まで

### ▶申請方法

受診後、以下のものを持参して保険室で申請してください。

- 人間ドック健診料の領収書
- 健診結果(一式)
- 通帳など(振込先が分かるもの)

▶受診期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

▶申請期限 令和8年3月31日(火)

申請・問い合わせ先

住民課 保険室 ☎26-2249(直通)



## 带状疱疹予防接種のお知らせ

高齢者の重症化予防のための带状疱疹予防接種を実施しています。4月上旬に対象者へ送付したお知らせには、吉岡町・榛東村・渋川市で接種できる医療機関が同封されていますが、その他、県内の多くの医療機関で接種することができます。詳しくは接種を希望する医療機関や健康づくり室へお問い合わせください。

### ▶自己負担額

不活化ワクチン:6,000円×2回接種

生ワクチン:2,000円×1回接種

### ▶対象 象 下記の表に該当し、過去に带状疱疹予防接種を一度も受けたことがない人

年度内の年齢	生年月日
65歳になる人	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳になる人	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳になる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳になる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳になる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳になる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳になる人	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳以上になる人	大正15年4月1日以前に生まれた人

## 麻しん風しんワクチンの特例措置について

麻しん風しんの定期予防接種に用いられるワクチンの供給量の偏在などにより、定期接種期間内に接種が受けられなかった人を対象に、期間を延長して定期接種を実施します。

### ▶実施期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

### ▶対象 象 令和6年度の対象者で、下記の表に該当する未接種の人

	対象者
第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人 (※令和7年度以降に抗体検査を実施した人は対象外です。)

上記2つ共に

問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



# 初心者・男性も歓迎！ やさしい筋トレ教室



家でもできる、椅子を使った簡単な筋トレやストレッチ運動を行います。初めて運動教室へ参加される人も運動しやすい内容になっています。ぜひお気軽にご参加ください。

- ▶対象 60～69歳で運動制限がない人
- ▶日時 6月6日～7月25日の毎週金曜日、全8回
- ▶場所 保健センター
- ▶時間 13:30～14:30
- ▶講師 健康運動指導士
- ▶定員 15人
- ▶申込期間: 5月13日(火)～15日(木)



申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

## 6月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、5月の予定は広報4月号21ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	3日(火)受付12:50～	令和5年10月1日～ 10月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	6日(金)受付12:50～	令和4年3月18日～ 4月12日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催 健康相談 母子健康手帳交付	8日(土)※・14日(日)※ 10:00～11:30、13:00～15:00 ※8日(土)終日・14日(日)午前 は、事業の都合上遊びに 利用できません	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員:保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
パパ・ママ Class	8日(土) 13:00～16:30	出産予定日が令和7年8月 ～10月の妊婦とその家族	①先着12組 ②電子申請で5月25日(日) までに事前予約をしてく ださい。  ◀予約は こちら
2歳児歯科健診	11日(火)受付12:50～	令和5年5月21日～ 6月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	12日(水) 10:00～12:00 20日(金) 14:00～16:00	子育てに関して相談のあ る人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ③健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	17日(土) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ③健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
10～11カ月児健診	18日(火)受付13:00～	令和6年7月1日～ 7月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3～4カ月児健診	19日(水)受付13:00～	令和7年2月1日～ 2月28日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	25日(火) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(ハイ ハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ③健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳 & 離乳食相談	26日(水)受付 9:30～11:30	乳幼児と親または家族	持ち物:母子健康手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)  
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)