

インフルエンザ予防接種／ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

●対象者

- ①吉岡町に住所があり接種当日に満65歳以上の人
- ②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者手帳1級相当)

※①に該当する人には通知を発送します。②に該当する人は申請が必要です。

●自己負担額／接種期間

インフルエンザ：1,000円／令和7年10月～令和8年1月

新型コロナウイルス：3,000円／令和7年10月～令和8年3月

詳細については、町ホームページをご確認ください。



▲インフルエンザ予防接種
についてはこちら



▲新型コロナウイルスワクチン接種
についてはこちら

※9月中旬頃に更新予定です。

▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

初心者の方も歓迎！

運動が初めての人や、久しぶりな人も、健康づくり始めてみませんか。

ヨガには体の柔軟性を高めたり、体幹を鍛えたりする効果があります。気持ちよく体を動かして、心と体をリラックスさせましょう。この機会に、ぜひお気軽にご参加ください。



はじめてのヨガ教室



- 対象 40～74歳で運動制限がない人
- 期 日 10月21日～12月9日の毎週火曜日(全8回)
- 時 間 10:30～11:30
- 場 所 保健センター
- 講 師 スポーツインストラクター
- 定 員 15人(令和7年度の運動教室に初参加の人が優先されます。)
- 申込期間 9月16日☎～18日☎

▶申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



けんこう講座 からだ引き締め講座



町国民健康保険に加入している人を対象に「からだ引き締め講座」を開催します。この機会に、健康な体づくりにチャレンジしてみませんか？運動指導士、保健師、管理栄養士がサポートします！

- 期日 10月24日～12月19日の毎週金曜日（11月7日を除く）、全8回

最終日に参加賞を差し上げます

- 時間 13:30～14:30
- 場所 保健センター
- 対象 40～74歳の吉岡町国民健康保険加入者で、運動制限のない人
※特定健診を受診した人、メタボリックシンドローム、メタボリックシンドローム予備軍の人が優先されます。
- 定員 12人
- 申込期間 健診結果到着後～10月8日㊟
※受け付けは開庁時間に限りです。

▶ 申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

10月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、9月の予定は広報8月号13ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
運動発達の相談 (作業療法士)	1日㊟ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること（ハイハイしない・お座りができないなど） 相談員：作業療法士 ㊟健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	健康相談のある人	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員：保健師
	母子健康手帳交付	妊婦	㊟妊娠届出書
2歳児歯科健診	15日㊟受付 12:50～	令和5年9月15日～ 10月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	17日㊟受付 12:50～	令和4年7月12日～ 8月5日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	21日㊟ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ㊟健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3～4カ月児健診	21日㊟受付 13:00～	令和7年6月1日～ 6月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10～11カ月児健診	22日㊟受付 13:00～	令和6年11月1日～ 11月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	23日㊟ 10:00～12:00 31日㊟ 14:00～16:00	子育てに関して相談の ある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関する こと 相談員：心理士（または保健師） ㊟健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
1歳6カ月児健診	28日㊟受付 12:50～	令和6年1月28日～ 2月27日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳 & 離乳食相談	30日㊟受付 9:30～11:30	乳幼児と親または家族	㊟母子健康手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳（乳房トラブル）、離乳食のことなど

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)
▶ 問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)