

インフルエンザ予防接種 への補助対象期間が 延長になりました

10月より65歳以上の人に対する補助を実施していますが、医療機関へのインフルエンザワクチンの供給状況などを踏まえ、**接種期間を平成30年1月31日(水)まで延長**します。(ただし、平成30年1月1日～1月31日に誕生日を迎え、補助対象年齢となった人を除きます。)詳しくは保健センターへお問合せください。

▶問合せ先
保健センター
☎54-7744 (直通)



初心者、男性も歓迎! 健康“ちょきん”教室

運動不足の人、筋力をつけたい人、お腹まわりが気になる人などを対象に“貯筋”運動教室を開催します。お気軽にご参加ください。

- ▶期日 平成30年1月24日～3月28日の毎週水曜日
(3月21日を除く)、全9回
- ▶場所 保健センター
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶対象 40～64歳で運動制限がない人
- ▶定員 20人(初参加者優先)
- ▶申し込み期間
平成30年1月9日(火)～11日(水)
- ▶申し込み・問合せ先
保健センター
☎54-7744 (直通)



2月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受付は午後1時～1時15分までです。
平成29年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、1月の予定は広報12月号11ページをご覧ください。

内容	期日・時間	対象者	摘要	④…持ち物
子育て相談会	2日(金) 10:00～12:00 22日(水) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ④事前予約 保健センターに電話してください	
3歳児健診	9日(金)	平成26年11月生まれ	詳細は通知をご覧ください	
障がい福祉 なんでも相談室	13日(火) 13:00～17:00 (15～17時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください	
2歳児歯科健診	14日(水)	平成27年12月1日～ 平成28年1月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください	
ことばの相談	14日(水) 14:00～16:00	お子さんのことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：お子さんのことばに関する (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ④事前予約 保健センターに電話してください	
土日 開催 健康相談 母子手帳交付	17日(土)※・25日(日) 10:00～11:30 13:00～15:00 ※17日(土)午前は遊びに 利用できません	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員：保健師 母子手帳の交付：④妊娠届出書	
1歳6カ月児健診	20日(火)	平成28年7月生まれ	詳細は通知をご覧ください	
運動発達の相談 (作業療法士)	20日(火) 13:30～16:30	お子さんの運動発達の面で アドバイスがほしい人	相談内容：お子さんの運動発達に関する (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ④事前予約 保健センターに電話してください	
母乳相談	22日(木) 受付 9:30～10:00	乳幼児と親または家族	④母子手帳 (申し込みは不要) 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル) 離乳食のことなど	
わくわくあそび	27日(火) ♪必ず午前10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします (申し込みは不要) (問合せは生涯学習室 ☎54-1054 まで)	

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)