



## 定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎重症化予防のための定期高齢者肺炎球菌予防接種を実施します。

4月上旬に送付されたお知らせには、吉岡町・榛東村・渋川市で接種できる医療機関の一覧が同封されていますが、その他の医療機関で接種することも可能です。詳しくは接種を希望する医療機関や保健センターへお問い合わせください。

▶**対象者** 下の表に該当し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人

▶**問い合わせ先**

保健センター

☎54-7744 (直通)



〈平成30年度の対象者〉

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

※対象者には4月上旬にお知らせを送付しています。

## 骨そしょう症を予防しましょう！ 骨を丈夫にする運動教室



骨そしょう症が気になる  
50～69歳で運動制限がない人  
を対象に運動教室を開催します。

お気軽にご参加ください。

▶**期日**

7月13日～9月7日の金曜日 (全8回)

※7月27日(金)を除く

▶**時間** 13:30～15:00

▶**場所** 保健センター

▶**定員** 20人 (初参加者優先)

▶**申込期間**

6月27日(水)～29日(金)

▶**申し込み・問い合わせ先**

保健センター

☎54-7744 (直通)



## 7月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受け付けは13:00～13:15です。  
平成30年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。  
なお、6月の予定は広報5月号14ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	6日(金)	平成27年4月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	6日(金) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
障害福祉 なんでも相談室	9日(月) 13:00～17:00 (15～17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
1歳6カ月児健診	10日(火)	平成28年12月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳相談	12日(木) 受付 9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容:授乳(乳房トラブル)、 離乳食のことなど 相談員:助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 <b>申込不要</b>
子育て相談会	12日(木) 14:00～16:00 20日(金) 10:00～12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
3～4カ月児健診	19日(木)	平成30年3月1日～ 4月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談 21日(土)・29日(日) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※21日(土)午前・29日(日)は遊びに 利用できません	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
10～11カ月児健診	24日(火)	平成29年8月1日～ 9月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	24日(火) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
わくわくあそび	25日(水) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054 (直通) <b>申込不要</b>

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)