

# 第2回 よしおか 健康まつり

期日 10月28日(日)

時間 9:00~12:00  
(開会式▶8:45~9:00  
閉会式▶12:00~12:10)

場所 吉岡町保健センター

今年のテーマは **体験** です!



- こども調剤体験
- 昔のおもちゃ作り
- ノルディックウォーキング体験
- ヨガ体験&ミニ体力測定
- 運転免許認知機能検査

他にもコーナーが盛りだくさん!!



- ★健康チェックコーナー  
(血管年齢・骨密度・肥満度・体組成測定・脳の元気度)
- ★お口元気コーナー  
(お口のお手入れ相談・ストロー吹き矢)
- ★昔遊びコーナー  
(ダーツ・輪投げ・コマ回し・的あてゲーム)
- ★相談コーナー  
(お薬なんでも相談・認知症なんでも相談)
- ★カルシウム満点の蒸しパンを無料配布
- ★スタンプラリーで粗品プレゼント

※数に限りがあります

※開催時間、実施内容は変更になる場合があります。  
※会場図やタイムテーブルなどの詳細は、回覧チラシをご覧ください。



問い合わせ先  
保健センター ☎54-7744 (直通)