



よしおか健康ポイント事業 ポイント達成賞の景品決定!

個人の健康に対する意識を促すことで、主体的・積極的な健康づくりを応援します。健診や健康づくり活動などに参加すると、健康ポイントが貯まります。

健康ポイントを10ポイント貯めると、ポイント達成賞として、次の中から1つを選んで交換できます。

- ①オリジナルタンブラー
- ②5色から選べるオリジナルトートバック
- ③加盟店で使用できるひばりカード商品券(500円分)
- ④パークゴルフ1日利用券&リポートピア吉岡入館券(4時間券)

景品の実物は保健センターで見られます。

今年度貯めたポイントの交換期間は、令和2年1月~5月(予定)です。景品に交換できるのは、年度ごとに1人1回までです。

参加方法

ポイントカードを手に入れる
保健センター、健康福祉課窓口、老人センターで配布しています。

町の健診や健康事業に参加してポイントを貯める

10ポイント貯めると、景品がもらえます

詳しくは町ホームページなどをご覧ください。

10月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、9月の予定は広報8月号9ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	4日(金)受付13:00~13:15	平成28年7月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	4日(金) 14:00~16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
1歳6カ月児健診	8日(火)受付13:00~13:15	平成30年3月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳相談	10日(水) 受付 9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員:助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 申込不要
子育て相談会	11日(木) 10:00~12:00 25日(木) 14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
障害福祉なんでも相談室	15日(火) 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなど、なんでもご相談ください。
3~4カ月児健診	16日(水)受付13:00~13:15	令和元年6月1日~7月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談 19日(土)・26日(土) 10:00~11:30、13:00~15:00 ※19日(土)、26日(土)午前は遊びに利用できません。	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
10~11カ月児健診	24日(水)受付13:00~13:15	平成30年11月1日~12月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談(作業療法士)	24日(水) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
わくわくあそび	29日(火) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054(直通) 申込不要

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)