



第3回 よしおか健康まつり

11月17日(日) 保健センター ☎54-7744
9:00~12:00

測定まつり で元気度チェック!! (開会式▶8:45~9:00 閉会式▶12:00~12:10)

★測定コーナー

(10種類の測定と専門スタッフによるアドバイス)

- 「血管年齢」、「骨密度」、「肥満度」、
- 「ストレス測定」、「脳の元気度」、「足指筋力」、
- 「動体視力測定」、
- 「お肌チェック」、
- 「噛む力の判定」など



★2020東京パラリンピック競技種目

「ボッチャ体験」&健康運動指導士

によるミニコーナー

「みんなで楽しく

体を動かそう!



★カルシウム満点パウンドケーキを無料配布&スタンプラリーで粗品プレゼント (それぞれ数に限りがあります)



★キッズコーナー

アートバルーンプレゼント、

食育釣り堀ゲーム、

ペットボトルカー・輪ゴム鉄砲作り



※実施内容は変更になる場合があります。 ※スケジュールなど詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

12月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、11月の予定は広報10月号10ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	3日(受) 13:00~13:15	平成30年5月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3~4カ月児健診	5日(受) 13:00~13:15	令和元年7月16日~ 8月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	6日(金) 14:00~16:00 13日(金) 10:00~12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容: 子どもの発達や子育てに関すること 相談員: 心理士(または保健師) ④保健センターに電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	健康相談のある人	相談内容: 子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員: 保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
	パパ・ママ学級	妊娠20~35週の妊婦とその家族	④先着15組 ④保健センターに電話で12月4日(木)までに事前予約をしてください。
障害福祉 なんでも相談室	9日(日) 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容: サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
10~11カ月児健診	10日(受) 13:00~13:15	平成30年12月16日~ 平成31年1月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	10日(受) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容: 子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員: 作業療法士 ④保健センターに電話で事前予約をしてください。
母乳相談	12日(日) 受付 9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容: 授乳(乳房トラブル)、 離乳食のことなど 相談員: 助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 申込不要
2歳児歯科健診	18日(受) 13:00~13:15	平成29年10月16日~ 11月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	18日(日) 14:00~16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容: 子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員: 言語聴覚士 ④保健センターに電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	20日(金) 13:00~13:15	平成28年9月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
わくわくあそび	24日(日) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ④生涯学習室 ☎54-1054(直通) 申込不要

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)