



よしおか健康ポイント事業

1月6日(月)からポイント達成賞の景品引き換え開始!

保健センターの窓口で景品の交換が始まります。健康ポイントカードと運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。  
※景品の交換は、年度ごとに1人1回までです。

健康ポイントを10ポイント貯めると、ポイント達成賞として、次の中から1つを選んで交換できます。

①オリジナルタンブラー



②5色から選べるオリジナルトートバッグ



景品の実物は保健センターで見られます。

③加盟店で使用できるひばりカード商品券(500円分)

④パークゴルフ1日利用券&リポートピア吉岡入館券(4時間券)

- ・代理人でも引き換えはできますが、氏名・住所・連絡先を伺います。
- ・引き換え済の景品の交換には応じられません。
- ・トートバッグは希望の色が無くなる場合があります。

参加方法



ポイントカードを手に入れる

保健センター、健康福祉課窓口、老人センターで配布しています。

町の健診や健康事業に参加してポイントを貯める



10ポイント貯めると、景品がもらえます



詳しくは町ホームページなどをご覧ください。

1月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、12月の予定は広報11月号12ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	7日(☉)受付13:00~13:15	平成30年6月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
障害福祉なんでも相談室	14日(☉) 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容: サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
ことばの相談	15日(☉) 14:00~16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容: 子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員: 言語聴覚士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	17日(☉)受付13:00~13:15	平成28年10月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	17日(☉) 10:00~12:00 30日(☉) 14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容: 子どもの発達や子育てに関すること 相談員: 心理士(または保健師) ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	18日(☉)・26日(☉) 10:00~11:30、13:00~15:00 ※18日(☉)は遊びに利用できません。	健康相談のある人 相談内容: 子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員: 保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
3~4カ月児健診	21日(☉)受付13:00~13:15	令和元年9月1日~10月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10~11カ月児健診	23日(☉)受付13:00~13:15	平成31年2月1日~平成31年3月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談(作業療法士)	23日(☉) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容: 子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員: 作業療法士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
わくわくあそび	28日(☉) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054(直通)
母乳相談	30日(☉) 受付 9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容: 授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員: 助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)



## 40～57歳の男性へ 風しん予防接種が無料

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった40～57歳(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)の男性は、風しんの抗体検査・予防接種を原則無料で受けられます。無料で受けられる期間は、令和4年3月までです。この機会にぜひ受診し、社会全体で風しんの流行を予防しましょう。

令和元年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送しています。無料接種の対象者で、令和元年度にクーポン券が送られない人は、保健センター窓口でクーポン券を受け取ることができます。クーポン券の利用の仕方など、詳しくは町ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

## 子どもの予防接種は お早めに



幼児・児童が受けられる予防接種は、**小学校就学前の年長児相当年齢対象の麻しん・風しん混合(第2期)予防接種、小学校6年生対象の2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種**などがあります。

また、乳幼児が対象の予防接種は対象年齢内に受けるようにしましょう。対象年齢から外れると、費用は有料になります。

予防接種を希望する人で予診票が手元にない場合は、母子手帳を持って保健センターへお越しください。

## 町国保に加入している人へ からだ すっきり講座



健康運動指導士などが、手軽に出来るストレッチや筋トレなどをご紹介します。

**対象** 40～74歳の吉岡町国保加入者で、運動制限のない人  
※特定健診受診者、メタボリックシンドローム、予備軍の人が優先されます。

**日程** 1月8日～2月26日の水曜日

**時間** 15:00～16:00

**場所** 保健センター

**定員** 20人

**申込期間**

12月16日(月)～27日(金)



申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎54-7744(直通)

## 新春 本の福袋

0歳から大人までを対象にいろいろなテーマで選んだ本の福袋です。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ！1月5日(日)から貸し出します。  
※なくなり次第終了

一般書20セット・児童書20セットをご用意！

※本のプレゼントではありませんのでご注意ください。



## わらべの会の読み聞かせ

毎週土曜日 11:00～

パネルシアター

12/11(※)・25(※) 10:00～

## 図書館



(文化センター内) ☎54-6767

吉岡町図書館

検索

**休館日** 12/9(月)・16(月)・23(月)・26(木)・1/6(月)  
12/28(土)～1/4(土)は年末年始のためお休みです。

## 新着紹介

一般向け(図書)



### 祝祭と予感

(恩田陸／幻冬舎)

「蜜蜂と遠雷」のスピノフ短編小説集。ピアノコンクールの審査員ナサニエルと三枝子の若き日の衝撃的な出会いとその後を描いた『獅子と芍薬』など、全6編を収録する。『小説幻冬』ほか掲載を単行本化。TRC2-7より



### 人間

(又吉直樹／毎日新聞出版)

38歳の誕生日に届いた、ある騒動の報せ。何者かになるうとあがいた季節の果てで、かつての若者達を待ち受けていたものは？又吉直樹、初の長編小説。『毎日新聞』連載を加筆し単行本化。TRC2-7より

児童向け(図書)



### きらいきらい！

(武田美穂／童心社)

きらいなもの、なーに？ わたしは、にんじん。ぼくは、おまかな。ぼくは、おにく。でも、でもね、大人になったらきつと…。子どもたちにとって重大な「好ききらい」の問題を、楽しくあたたかく描いた絵本。TRC2-7より



### 百桃太郎

(原京子／ポプラ社)

山賊ウルルに捕まったイシシとノシシは、食べられないよう、続きが聞きたくなる面白い話をして生き延びていました。今日も、100匹も家来をつれた百桃太郎のお話を始め…。パノラマページあり。TRC2-7より

DVD 未来のミライ

CD Turntable (竹内まりや)