



よしおか健康ポイント事業 ポイント達成賞景品 引き換え中



健康ポイントを10ポイント貯めると、保健センターの窓口で景品と交換できます。
景品と引き換えると、健康器具が当たる抽選会（4月予定）にも応募できます。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

交換場所 保健センター
必要なもの ☐健康ポイントカード
☐本人確認書類（運転免許証など）

注意

- ・景品の交換は、年度ごとに1人1回までです。
- ・引き換え済の景品の交換には応じられません。



適正な運営のために 保健センター運営委員を募集

保健センターは、運営委員により適正な運営が検討されています。

町の保健業務・健康づくりや保健センターの運営に関心がある人を募集します。

▶応募資格（すべて満たす人）

- ①20歳以上で町に1年以上住所を有する人
- ②年間3回程度行われる夜間の会議に出席できる人
- ③各種税金・料金などを完納している人

▶募集人数 若干名

▶任期 令和2年4月～令和4年3月

▶応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。

※応募用紙は保健センター窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。

▶募集期間 2月12日⑥～3月4日⑥必着

▶応募・問い合わせ先

保健センター ☎54-7744（直通）

3月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、2月の予定は広報1月号9ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
3 歳 児 健 診	6 日⑥受付13:00～13:15	平成28年12月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談	8 日⑥・14 日⑥ 10:00～11:30、13:00～15:00 ※8 日⑥、14 日⑥午前は遊びに 利用できません。	健康相談のある人 相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
	パパ・ママ学級	8 日⑥ 13:00～16:30	妊娠20～35週の妊婦とその家族 ⑥先着15組 ⑥保健センターに電話で3月4日⑥までに事前予約を してください。
障害福祉 なんでも相談室	9 日⑥ 13:00～17:00 (15～17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごと があるなどなんでもご相談ください。
10～11カ月児健診	10 日⑥受付13:00～13:15	平成31年3月16日～ 4月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	10 日⑥13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること（いざり・ハイハイ しない・お座りができないなど） 相談員：作業療法士 ⑥保健センターに電話で事前予約をしてください。
3～4カ月児健診	12 日⑥受付13:00～13:15	令和元年10月16日～ 11月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	13 日⑥ 10:00～12:00 26 日⑥ 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士（または保健師） ⑥保健センターに電話で事前予約をしてください。
1歳6カ月児健診	18 日⑥受付13:00～13:15	平成30年8月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
わくわくあそび	24 日⑥ ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ⑥生涯学習室 ☎54-1054（直通）
2歳児歯科健診	25 日⑥受付13:00～13:15	平成30年1月16日～ 2月28日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	25 日⑥ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ⑥保健センターに電話で事前予約をしてください。
母 乳 相 談	26 日⑥ 受付 9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：授乳（乳房トラブル）、 離乳食のことなど 相談員：助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。

申込
不要

申込
不要

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル 24」 ☎0120-026-103 へ！（年中無休・通話無料）