



## よしおか健康ポイント事業 令和2年度の スタンプカードを配布



### 参加方法

#### ポイントカードを 手に入れる

配布場所は  
保健センター、  
健康福祉課、  
老人福祉センター

4月からのポイントを  
貯められるポイントカー  
ドの配布を行っています。  
対象は町内に在住する  
18歳以上の人です。  
詳しくは町ホームページ  
をご覧ください。



町の健(検)診や  
健康事業に参加して  
ポイントを貯める

10ポイント  
貯めると、  
景品がもらえます

## 4・5歳児の尿検査について

小児期に多い腎臓病の早期発見のために、尿検査を行います。検査を希望する人は、保健センターへ電話でお申し込みください。検査セットをお送りします。



**対 象** 令和2年4月以降幼稚園・保育所に**通園する予定のない**幼児(平成26年4月2日から平成28年4月1日に生まれた幼児)  
通園する予定がある場合は、各園にお問い合わせください。

**申込期間** 4月6日(月)～8日(水)

**検体回収日時** 4月22日(水)8:30～9:30

**申し込み・問い合わせ先** 保健センター☎54-7744

## 障害福祉なんでも相談室の開催場所が変更

毎月第2月曜日に保健センターで行われている障害福祉なんでも相談室は、**4月から役場第1会議室(2階)**で行われます。開催日は変わりません。相談の際はご注意ください。

## 4月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、**3月の予定は広報2月号8ページ**をご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
子育て相談会	3日(金) 14:00～16:00 9日(金) 10:00～12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
十日開催 健康相談 母子手帳交付	12日(月)・18日(日) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※18日(日)は 遊びに利用できません。	健康相談のある人 妊婦	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師 <b>妊娠届出書</b> を持参してください。
	1歳6カ月児健診	14日(水)受付13:00～13:15	平成30年9月生まれ
助産師相談会	14日(水)9:30～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などの悩みについて (電話相談可能) 相談員:助産師 ☎直接相談したい場合は保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
3～4カ月児健診	16日(金)受付13:00～13:15	令和元年12月1日～ 令和2年1月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て教室	18日(土)受付14:00～14:15	令和元年8～11月生まれ	親子リトミック・栄養の話をします。 <span style="float:right">申込不要</span>
10～11カ月児健診	21日(水)受付13:00～13:15	令和元年5月1日～ 6月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	21日(水)13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
ことばの相談	22日(木)14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
母乳相談	23日(金) 受付9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員:助産師・栄養士・保健師 <b>母子手帳</b> を持参してください。 <span style="float:right">申込不要</span>
3歳児健診	24日(土)受付13:00～13:15	平成29年1月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
わくわくあそび	28日(水) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054(直通) <span style="float:right">申込不要</span>

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル24」☎0120-026-103へ! (年中無休・通話無料)