

令和5年度

# わかば健診・ 子宮頸がん検診 のお知らせ

健(検)診料  
無料

全日予約制

やむを得ない事情等により中止・延期になる可能性がありますのでご了承ください。

## 保健センターでの健(検)診の受け方

① 検診受診シールと案内が届く



こちらの予約サイト  
からも予約できます。

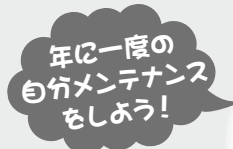


② 各健(検)診日の予約受付期間中に、電話または  
窓口、予約サイトで予約をとる  
※予約は先着順です。定員に達した時点で締め切らせて  
いただきますので、お早めにご予約ください。

③ 予約時間決定通知書が届く

④ 予約日に黄色い封筒一式、予約時間決定通知書、わかば健診  
を受ける方は検体(尿)を持って健(検)診会場へ行く

⑤ 健(検)診を受ける



⑥ 1ヶ月後くらいに結果が届く  
※「要医療」や「要精密検査」の場合は医療機関を受診する

☆健(検)診は午前・午後受けられます。ご都合に合わせていらしてください!!

# わかば健診

実施場所：保健センター

| 日 程       | 予約受付期間            |
|-----------|-------------------|
| 6月19日(月)★ | 5月25日(木)～6月 9日(金) |
| 6月20日(火)  | 5月25日(木)～6月12日(月) |
| 7月28日(金)  | 5月25日(木)～7月20日(木) |
| 7月30日(日)★ | 5月25日(木)～7月20日(木) |
| 9月 7日(木)★ | 5月25日(木)～8月30日(水) |
| 9月 8日(金)  | 5月25日(木)～8月31日(木) |

| 日 程        | 予約受付期間             |
|------------|--------------------|
| 10月12日(木)  | 5月25日(木)～10月 4日(水) |
| 10月13日(金)  | 5月25日(木)～10月 5日(木) |
| 10月14日(土)★ | 5月25日(木)～10月 5日(木) |
| 11月 1日(水)★ | 5月25日(木)～10月25日(水) |
| 11月 2日(木)  | 5月25日(木)～10月26日(木) |

予約受付時間／  
午前8:30～午後5:15(土・日・祝日除く)

## 予約について

**全日予約制とさせていただきます。**

ご希望の日程の予約受付期間中にご予約ください。先着順となりますので、定員に達した時点で締め切らせていただきます。ご了承ください。

### 【受付時間帯】

#### 午前の部 受付時間

- ① 午前7:30～8:15
- ② 午前8:30～9:15
- ③ 午前9:30～10:15

#### 午後の部 受付時間

- ④ 午後1:00～1:45
- ⑤ 午後2:00～2:45

※予約の際に受付時間帯の指定をさせていただきます。詳細な時間につきましては、時間決定後に個別で郵送にて通知致します。

### 【受診可能な時間】

#### わかば健診

午前の部・午後の部で受診可能です。

#### 子宮頸がん検診

午後の部のみ 受診可能です。

なお、★印のある日程の日は、  
午前の部 ②8:30～9:15、③9:30～10:15  
でも受診ができます。

健(検)診についてのご予約・お問合せは下記までお願いします。

## 吉岡町保健センター

◎電話番号：0279-54-7744 ◎FAX：0279-54-7747

◎平日のご予約・お問合せが難しい方はこちらをご利用ください。

土日保健センター開館日：6月10日(土)、6月25日(日)、7月8日(土)、  
7月30日(日)、8月6日(日)、8月26日(土)、  
9月9日(土)、9月24日(日)、10月14日(土)、  
10月28日(土)

開館時間：午前8:30～午後5:00

## 内 容

- ・ 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・問診・血圧測定・医師の診察
- ・ 尿検査(尿糖・尿たん白)
- ・ 血液検査

脂質検査(HDL コレステロール・LDL コレステロール・中性脂肪)  
空腹時血糖・HbA 1c・肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)  
貧血検査

## 対 象 者

20歳～39歳の男女で、健診当日に吉岡町に住所のある方

## 持 ち 物

- ☐ 検診受診シール ☐ 保険証
- ☐ 尿容器(ご自宅で採尿し、お持ちください。)

## 注意事項

- ・ 空腹時血糖と中性脂肪などの検査がありますので必ず、**10時間以上 飲食せず**に受診してください。

午後にわかば健診を受診される方は、午前8時までに朝食をとり、**昼食はとらず**に受診してください。

※水・お湯は飲んでもかまいません。

- ・ 検査項目の選択はできません。すべての項目を受診してください。

生活習慣病は知らないうちにじわじわと  
進行していることが多い病気です。気がつ  
いたらメタボ仲間入りなんてことも…！

若いうちからの心がけがとても重要で  
すので、今から健診を受けましょう♪



## お知らせ

- わかば健診、特定健診、各種がん検診(集団検診・個別検診)は「よしおか健康ポイント事業」の対象になります。健康ポイント事業は、健診や健康づくり活動などに参加するともらえるポイントサービスです。(事業の詳細については、町ホームページやポイントカードの配布場所に備え付けてあるチラシをご覧ください。)



- 町から健(検)診の結果が届いたら保健センターの窓口を持参してください。受けた健(検)診の数だけスタンプがもらえます。※健(検)診当日にはスタンプを押すことは出来ません。
- 職場健診や人間ドック、個別検診の受診もポイント付与の対象になります。(4月以降の受診から対象です。)

# 子宮頸がん検診

**内 容** 問診・内診・細胞診

**対 象 者** 20歳以上の女性で、検診当日に吉岡町に住所のある方

**注意事項** 婦人科の病気で治療中や経過観察中の方は、主治医とご相談ください  
生理中の方は子宮頸部の細胞が十分採れないことがあるため、検診を受けることができません。検診は生理ではない日に受診してください。

受診方法は下記のどちらか一方をお選びください

## 集 団 検 診

検診実施日からご都合のよい日にちを選び、事前に保健センターにご予約ください。  
詳しいご予約方法については中面の、わかば健診のページをご覧ください。

**受付時間** ●午後1:00～1:45 ●午後2:00～2:45

【中面の日程で、★印のある日】

●午前8:30～9:15 ●午前9:30～10:15

●午後1:00～1:45 ●午後2:00～2:45

**持 ち 物** ☐ 検診受診シール ☐ スカート

**日 程** わかば健診と同日になります。中面をご覧ください。

**場 所** 保健センター

## 個 別 検 診

受診したい指定医療機関に連絡をし、外来日・受付時間の確認をしてください。  
予約の必要な指定医療機関の場合は、予約後に受診してください。

**実施期間** 6月1日(木)～2月29日(木)

**持 ち 物** ☐ 検診受診シール ☐ 保険証 ☐ スカート

**指定医療機関**

| 医療機関名                             | 所在地              | 電話番号              | 備 考                                                           |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| まつい<br>女性クリニック                    | 吉岡町大久保<br>751-4  | (0279)<br>30-6510 | 〈電話予約〉不要                                                      |
| ウェルネスクリニック<br>あじさい<br>(旧クリニックオガワ) | 渋川市<br>石原113-7   | (0120)<br>791-377 | 〈電話予約〉必要                                                      |
| 北関東循環器病院                          | 渋川市<br>北橋町下箱田740 | (027)<br>232-7111 | 〈検診実施日〉<br>毎週火曜日／午前9:00～10:00<br>〈電話予約受付時間〉<br>平日／午後1:00～5:00 |