

令和5年度

吉岡町がん検診 のお知らせ

全日予約制

検診料無料

やむを得ない事情等により中止・延期になる可能性がありますのでご了承ください。

★吉岡町国民健康保険加入の40歳～74歳の方は「特定健診」も同じ日に受けられます!!
★早朝からやっていますので、お仕事などで日中検診を受けにくい方も、ぜひいらしてください!

日 程	予約受付期間	日 程	予約受付期間
6月19日(月)★	5月25日(木)～6月 9日(金)	10月12日(木)	5月25日(木)～10月 4日(水)
6月20日(火)	5月25日(木)～6月12日(月)	10月13日(金)	5月25日(木)～10月 5日(木)
7月28日(金)	5月25日(木)～7月20日(木)	10月14日(土)★	5月25日(木)～10月 5日(木)
7月30日(日)★	5月25日(木)～7月20日(木)	11月 1日(水)★	5月25日(木)～10月25日(水)
9月 7日(木)★	5月25日(木)～8月30日(水)	11月 2日(木)	5月25日(木)～10月26日(木)
9月 8日(金)	5月25日(木)～8月31日(木)	予約受付時間/午前8:30～午後5:15(土・日・祝日除く)	

予約について

全日予約制とさせていただきます。

ご希望の日程の予約受付期間中にご予約ください。先着順となりますので、定員に達した時点で締め切らせていただきます。ご了承ください。

【受付時間帯】

午前の部 受付時間

- ① 午前7:30～8:15
- ② 午前8:30～9:15
- ③ 午前9:30～10:15

午後の部 受付時間

- ④ 午後1:00～1:45
- ⑤ 午後2:00～2:45

※予約の際に受付時間帯の指定をさせていただきます。
詳細な時間につきましては、時間決定後に個別で郵送にて通知致します。

【受診可能な時間】

午前の部・午後の部で受診可能

特定健診・わかば健診・結核・肺がん検診
大腸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診
肝炎ウイルス検診

午前の部のみ受診可能

胃がん検診

午後の部のみ受診可能

子宮頸がん検診

〔なお、★印のある日程の日は、午前の部②8:30～9:15、
③9:30～10:15でも受診ができます。〕

健(検)診についてのご予約・お問合せは下記までお願いします。

吉岡町保健センター

◎電話番号：0279-54-7744 ◎FAX：0279-54-7747

◎平日のご予約、大腸容器の受け取り等が難しい方はこちらをご利用ください。

土日保健センター開館日：6月10日(土)、6月25日(日)、7月8日(土)、7月30日(日)、
8月6日(日)、8月26日(土)、9月9日(土)、9月24日(日)、
10月14日(土)、10月28日(土)

開館時間：午前8:30～午後5:00

肺がん検診

(65歳以上の方は結核・肺がん検診となります。)

集団検診

内 容	問診・胸部レントゲン撮影・喀痰検査(該当者)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診シール

喀痰検査について

肺がん検診の問診の結果、検査の該当になった50歳以上の方が対象です。レントゲン撮影時に、喀痰瓶をもらい、自宅で3日分の痰を採って、後日提出します。

65歳以上の方はこちらも↓

上記の**集団検診**または、**巡回検診**の**どちらか一方**をお選びください。

巡回結核・肺がん検診

事前予約不要

内 容	問診・胸部レントゲン撮影・喀痰検査(該当者)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある65歳以上の方
場 所	各集会所等(下記参照) ※地区の指定はないため、ご都合のよい会場へお出かけください。
持 ち 物	☐ 検診受診シール

時 間		日 付	
		9月28日(木)	9月29日(金)
午前	9:30~10:30	老人福祉センター	漆原中央住民センター
	10:50~11:30	隣 保 館	駒寄住民センター
午後	1:00~ 1:30	小倉集会所	大久保集落センター
	1:50~ 2:10	上野原集会所	上中町集落センター
	2:30~ 3:00	上野田集落センター	陣場公会堂

前立腺がん検診

※前立腺の病気で治療中や経過観察中の方は、検診の受診について主治医とご相談ください。

内 容	問診・採血(PSA検査)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある50歳以上の男性
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診シール

肝炎ウイルス検診

※これまでにB型 / C型肝炎といわれたことがある方、町の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受診できません。

内 容	問診・採血(B・C型肝炎ウイルス検査)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方で、これまでに町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診シール

大腸がん検診

※大腸の病気で治療中や経過観察中の方は受診できません。
 ※妊娠中の方は、検診の受診について主治医にご相談ください。

対 象 者 検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方

＜大腸がん検診の受け方＞

①保健センターに「採便容器」を取りに行く。(必ず「黄色の検診封筒一式」をお持ちください。)

〔大腸容器配布〕

日 程	平日配布日：5月25日(木)～11月1日(水)の 土・日・祝日を除く平日
	土日配布日：※表紙中央参照
時 間	午前8:30～午後5:00
持 ち 物	☐ 検診受診シール



②検診受診日に合わせて2日分の便を取る。(2日分取れない方は1日分でも検査はできます。)

③検診当日に保健センターへ持って行く。

※検診受診票の問診項目がすべて記載してある場合、ご本人以外の方(ご家族等)が代理で提出することもできます。

検診内容	問診・便の提出(便潜血検査)
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診票(大腸容器と一緒にお渡しします) ☐ 採便容器

胃がん検診

※50歳以上の方は**胃バリウム検診**または、**胃内視鏡検診**のどちらか一方をお選びください。

胃 バリウム 検診

内 容	問診・胃のレントゲン検査(バリウム検査)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診シール ☐ ハンカチ(口元の汚れ拭き用)

注 意 事 項

- 検診前日は夕食を午後9時頃までに済ませ、飲酒はお控えください。
- 検診当日は何も食べずに受診してください。
- 水分(水または白湯)は検診前日の夜間は飲んで差し支えありません。
- 検診当日は検査の2時間前まで、コップ1杯(180cc)以内の飲水(水または白湯)は可能です。
- 検診当日の服薬について
【心臓病・高血圧等の方】 検査2時間前までに、コップ1杯(180cc)程度の水または白湯で服薬してください。
【糖尿病の方】 受診前は低血糖になる危険がありますので、薬の服用やインスリン注射はしないでください。
- ボタン、ファスナー、金具等のない薄地のシャツやゆるいゴムのスカート、金具、ファスナーのないズボンを着用してください。
- 検査の時は、めがね・ネックレス・イヤリング・エレキバン・湿布薬・腹巻・ブラジャー・ボディースーツ・時計等は、はずしてください。

次に該当される方は、検診を受診できません

- ☐ 妊娠中、またはその可能性がある方。
- ☐ 3日以上排便がない方。(検査当日を含む)
- ☐ 体重が130kg以上ある方。
- ☐ 血圧が180/110mmHg以上ある方。(降圧剤等の服薬により調整ができる方は受診できます。)
- ☐ 3カ月以内に大腸ポリープの内視鏡治療を受けた方。
- ☐ 慢性呼吸器疾患等により、医師からの酸素吸入の指示をされている方。
- ☐ 心臓病や腎臓病及び人工透析で水分制限を受けている方。
- ☐ 大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎及びクローン病の診断を受けたことがある方。
- ☐ 手術による治療が済んでいない腸ヘルニアの既往、腹痛や血便の症状がある方。
- ☐ 過去、バリウムを飲む際に気管支にバリウムが入った(誤嚥した)ことがある方。
- ☐ 過去、バリウム検査後にアレルギー症状がでたことがある方。
- ☐ 前回、バリウムを飲んだ後に、便秘や体調不良により、医療機関を受診した方。
- ☐ 身体が不自由で寝台の上で寝返りなど指示どおりに動けない方。
- ☐ 当日インスリン注射をした、または血糖降下剤を服用した方。

次に該当される方は、主治医の許可が必要です

- ☐ 過去 1 年以内に、心臓疾患や脳血管疾患で手術を受けたことがある方。
(コイル留置、ステント挿入を含む)
- ☐ 胃や腸の開腹手術、または手術歴のある腸閉塞^{ちようへいそく}をしてから、初めてのバリウム検査となる方。
- ☐ 現在、胃や腸の病気で、治療中・経過観察中の方。
- ☐ 6 カ月以内に肝臓、胆のう、膵臓及び婦人科の手術を受けた方。(腹腔鏡下手術も含む)
- ☐ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)で治療している方。
- ☐ 胸部及び腹部大動脈瘤の既往のある方。

胃 内視鏡 検診

内 容	問診・胃カメラ検査
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある50歳以上の方 (2年に1回)
場 所	指定の医療機関(6ページ参照)
実施期間	6月1日(木)～12月23日(土) ※例年10月～12月は混み合いますので、受診希望の方はお早めにご予約ください。
持 ち 物	☐ 検診受診シール ☐ 健康保険証 ☐ 胃がん検診カード(保健センター窓口で配布) ☐ おくすり手帳(内服薬の説明等)……内服中の方のみ ☐ 精密検査が必要になった方は精密検査料

受診方法

①検診受診シールを持って保健センターに行き、検診カードを受け取ってください。

〔検診カード配布期間〕 5月25日(木)～12月22日(金)

〔持 ち 物〕 ☐ 検診受診シール ☐ 健康保険証

②受診したい指定医療機関に直接連絡をして予約をとり、検診受診方法の確認をしてください。

〔検診予約受付期間〕 5月25日(木)～11月30日(木)

※各指定医療機関ごとに受入れ可能人数が異なり、定員になり次第締め切りとなります。受診希望の方は、お早めにご予約ください。

③受診1回目(問診等)

④受診2回目(胃カメラを受ける)

⑤受診3回目(結果を聞く)

料 金

無料。ただし、精密検査を行った場合は、自己負担金が発生します。

《自己負担金が発生する理由》

胃内視鏡検査中に異常があると医師が判断した場合には、異常が疑われる部分の組織を一部つまみとり(生検)組織の検査を行うことがあります。この検査は、検診ではなく健康保険証を使って(保険診療)医療として行われるため、自己負担金(費用)が発生します。

※5・6ページもご覧ください。

次に該当される方は、検診を受診できません

- ☐ 消化性潰瘍等の胃の病気で治療中または経過観察中の方。
(ピロリ除菌中の方を含む)
- ☐ 胃の不快感等の自覚症状がある方。
- ☐ 胃を全てとる手術を受けた方。
- ☐ 病気の種類に関わらず、入院中の方。
- ☐ 妊娠中または妊娠の可能性がある方。

次に該当される方は、医師の判断で検査を受けることができません

- ☐ 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方。
- ☐ 呼吸不全のある方。
- ☐ 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方。
- ☐ 明らかな出血傾向またはその疑いのある方。
- ☐ 収縮期血圧が極めて高い方。
- ☐ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方。

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)を受けるみなさまへ！

●検査目的

食道、胃、十二指腸を調べる検査です。がん、潰瘍、ポリープ、炎症などを見つけ、適切な治療法を考えるために行います。

●方 法

のど(鼻)をゼリー状の麻酔薬等で麻酔し、内視鏡を口(鼻)から挿入し上部消化管を観察します。必要に応じて小さな組織を採取して良性、悪性を判断しますが特に痛みはありません。

●検査前日および当日のご準備

前日は夜9時までには食事を済ませて、その後はお茶、水等のみとしてください。
当日は高血圧、心臓病等の薬は内服可ですが糖尿病薬等内服できない薬もありますのでご注意ください。抗血小板剤、抗凝固剤(血液サラサラのクスリ)については主治医とよくご相談ください。

●検査後のご注意

のどの麻酔が切れたら水分、食事を摂ってかまいません。組織検査を受けられた方は食事は2時間くらい待ってください。

●偶 発 症

のどの麻酔によるショック、内視鏡操作による出血や穿孔等^{せんこう}が主な偶発症ですが、その頻度は0.007%、死亡率は0.00045%と報告されています。また、経鼻内視鏡による鼻出血の報告もありますが頻度は不明です。万一、偶発症が発生した場合は外科処置を含めた最善の処置をいたします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況により、医療機関の実施体制が変更となる場合があります。必ず、電話で医療機関に検査の実施状況を確認してから受診してください。

ご注意

各指定医療機関ごとに受け入れ可能人数が異なり、定員になり次第締め切りとなります。予約受付期間の終了間際になりますと、予約が取れない可能性もありますので、受診希望の方はお早めにご予約ください。

胃内視鏡検診指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号 (0279)	経鼻	経口
大滝クリニック	吉岡町大久保795-3	30-5800	○	○
榛東さいとう医院	榛東村新井1182-2	54-1055	○	○
井口医院	渋川市金井1284-6	25-1100	○	○
石北医院	渋川市渋川1592	22-1378	○	○
大谷内科クリニック	渋川市中村180	20-1881	○	○
川島内科クリニック	渋川市渋川1770	23-2001	○	○
斎藤内科外科クリニック	渋川市金井932-4	22-1678	○	○
塚越クリニック	渋川市渋川3902-5	60-7700	○	○
中野医院	渋川市渋川893-33	22-1219	○	○
奈良内科医院	渋川市渋川2078-21	25-1155	○	○
原沢医院	渋川市伊香保町伊香保539-7	72-2503	○	○
ふるまき内科医院	渋川市八木原1129-1	25-8881	○	
森医院	渋川市石原208-4	23-8733	○	○
湯浅内科クリニック	渋川市渋川1824-21	20-1311	○	○
北関東循環器病院	渋川市北橘町下箱田740	(027) 232-7111	○	○
渋川中央病院	渋川市石原508-1	25-1711	○	○
渋川医療センター	渋川市白井383	23-1010	○	○
関口病院	渋川市渋川1693-12	22-2378	○	○

※一覧にかかりつけ医がある場合は、かかりつけ医での受診をお勧めします。

子宮頸がん検診

※婦人科の病気で治療中の方は、検診の受診について主治医とご相談ください。

内 容	問診・内診・細胞診 <u>生理中の方は子宮頸部の細胞が十分採れないことがあるため、 検診を受けることができません。</u> <u>検診は生理ではない日に受診してください。</u>
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある20歳以上の女性

下記の**集団検診**または、**個別検診**のどちらか一方をお選びください。

集 団 検 診

場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診シール ☐ スカート
日 程	表紙をご覧ください。

個 別 検 診

受診方法	受診したい指定医療機関に連絡をし、外来日・診療時間の確認をしてください。予約の必要な指定医療機関の場合は、予約後に受診してください。
実施期間	6月1日(木)～2月29日(木)
持 ち 物	☐ 検診受診シール ☐ スカート ☐ 健康保険証
注 意	個別検診終了間際(2月)は医療機関が大変混み合い、予約等が取れない可能性があります。受診希望の方は早めの予約・受診をお願いします。

〔実施医療機関〕

医療機関名	所在地	電話番号	備 考
まつい 女性クリニック	吉岡町 大久保751-4	(0279) 30-6510	〈電話予約〉不要
ウェルネスクリニック あじさい (旧クリニックオガワ)	渋川市 石原113-7	(0120) 791-377	〈電話予約〉必要
北関東循環器病院	渋川市 北橋町下箱田740	(027) 232-7111	〈検診実施日〉 毎週火曜日／ 午前9:00～10:00 〈電話予約受付時間〉 平日／午後1:00～5:00

乳がん検診

※乳がん検診はマンモグラフィーのみです。(視触診は行いません)

内 容	問診・マンモグラフィー
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の女性

変 更 の 理 由

国の検討会でがん検診の実施方法について「マンモグラフィーによる検診を原則とすること」と示されました。これは視触診は検診精度の問題点があるということや、マンモグラフィー単独による検診は乳がんの死亡率減少効果があるという報告があるからです。また、国の検討会では子宮頸がんと乳がん検診の適正な受診間隔については「2年に1度とすること」が適切であるとされています。

〔注意事項〕次に該当される方は、乳がん検診を受診できません

- ☐ 妊娠中、またはその可能性がある方。
- ☐ 出産後2年以内・授乳中又は断乳直後で乳汁分泌がある方。
- ☐ 6カ月以内に乳房にしこりや、異常な乳頭分泌物などの自覚症状がある方。
- ☐ 10年以内に乳がんの既往がある方。(主治医に検診で受診可能とされた方を除く)
- ☐ 乳腺疾患(乳腺症・線維腺腫・のう胞・微小石灰化等)があり、医療機関で治療中、または経過観察中の方。
- ☐ ペースメーカーや植え込み除細動器を挿入されている方。
- ☐ 脳室-腹腔シャントが造設されている方。
- ☐ 豊胸手術(脂肪注入・ヒアルロン酸注入・シリコンパック等)を受けたことがある方。
- ☐ 前胸部静脈ポート留置をしている方。
- ☐ 胸部外傷(肋骨骨折・打撲等)があり、外傷による痛みなどの症状がある方。
- ☐ 極度に背骨が湾曲している方。
- ☐ 独歩不能(まっすぐに立っている事ができない方)の方。

下記の集団検診または、個別検診のどちらか一方をお選びください。

集 団 検 診

場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	☐ 検診受診シール
日 程	表紙をご覧ください。

個 別 検 診

受診方法	電話等で予約後に受診してください。
実施期間	6月1日(木)～2月29日(木)
持 ち 物	☐ 検診受診シール ☐ 健康保険証
指定医療機関	渋川医療センター 渋川市白井383 電話 0279-23-1010

がん検診は「がんの可能性」を早期に発見するための検診です。万が一、がん検診の結果が「要精密検査」だった場合は、がんかどうかを確認するために必ず病院で精密検査(保険診療)をする必要があります。

がん検診のメリット

- がんの可能性を早期に発見できます。
- 精密検査でがんが見つかった場合も、早期に治療を開始することにより、治る確率が高くなります。
- がん以外の病気の発見もできます。



がん検診のデメリット

- 検査を受けることで健康を害することがあります。(胃バリウム後の便秘や、胃内視鏡に伴う体への負担等)
- 100%の検診はないため、がんの場所や種類によっては見落とされてしまうことがあります。
- 逆に精密検査を受けたら「異常なし」ということもあり、余分な負担をかけてしまうことがあります。
- 放射線被曝の問題がありますので、胃・乳がん検診は2年に1回を推奨しています。

町で行うがん検診は、デメリットよりもメリットの方が大きく死亡率減少効果が期待できるものを行っています。メリットデメリットをしっかりと理解し、自分の健康をしっかりと守りましょう♪

★がん検診は、症状のない人に対して行う検査です。自覚症状のある方や、病院で経過観察中の方は、必ず医療機関を受診し、適切な検査・治療を受けてください。

★人間ドックを受診された方で、オプション検診にて各種がん検診を受診されていない場合は、町の検診を受診できます。(体への負担が大きいいため、同一の検診は1年に1度になります。)

お知らせ

- わかば健診、特定健診、各種がん検診(集団検診・個別検診)は「よしおか健康ポイント事業」の対象になります。健康ポイント事業は、健診や健康づくり活動などに参加するともらえるポイントサービスです。(事業の詳細については、町ホームページやポイントカードの配布場所に備え付けてあるチラシをご覧ください。)
- 町から健(検)診の結果が届いたら保健センターの窓口を持参してください。受けた健(検)診の数だけスタンプがもらえます。※健(検)診当日にはスタンプを押すことは出来ません。
- 職場健診や人間ドック、個別検診の受診もポイント付与の対象になります。(4月以降の受診から対象です。)



＜問い合わせ先＞

吉岡町保健センター

〒370-3608 吉岡町下野田565

TEL : 0279-54-7744 FAX : 0279-54-7747