



○やむをえず変更する場合がありますので、吉岡町ホームページ・広報・回覧等をあわせてご覧ください。

吉岡町ホームページ URL http://www.town.yoshioka.gunma.jp (保健センターの案内図は右下をご覧ください。)

《3～4カ月児健診》

場所:保健センター
受付時間:午後1時～1時15分
持ち物:母子手帳・健診アンケート

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 3-4 month health checkups.

離乳食講習会があります

《10～11カ月児健診》

場所:保健センター
受付時間:午後1時～1時15分
持ち物:母子手帳・健診アンケート・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 10-11 month health checkups.

《1歳6カ月児健診》

場所:保健センター
受付時間:午後1時～1時15分
持ち物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 1 year 6 month health checkups.

《2歳児歯科健診》

場所:保健センター
受付時間:午後1時～1時15分
持ち物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 2 year dental checkups.

《3歳児健診》

場所:保健センター
受付時間:午後1時～1時15分
持ち物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・尿・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 3 year health checkups.

《子育て教室》

場所:保健センター
受付時間:午後2時～2時15分
内容:仲間づくり・親子リトミック

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for parenting classes.

パパもぜひご参加ください! 予約不要

《野菜を好きになる料理教室》

場所:保健センター
時間:午前9時30分～
内容:野菜を使った親子料理教室

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for vegetable cooking class.

※詳細は広報でお知らせします。

●母子健康手帳の交付

平日8時30分から17時15分まで保健センターにおいて交付を行っています。
平日に母子健康手帳の手続きに来ることが出来ない方は裏面「健康相談日」であれば土日でも交付が可能です。

《パパ・ママ学級》

場所:保健センター
受付時間:午後1時00分～午後4時30分
対象者:下記対象妊婦(教室実施日が妊娠20週～35週頃)とその家族
内容:妊婦体験、歯・栄養の話、赤ちゃんのお風呂練習、保健サービス

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象者. Lists dates for Papa/Mama classes.



栄養士による離乳食の相談も受け付けています! 予約不要



3日前までに電話等での予約が必要です。先着15組

《母乳相談》

場所:保健センター
受付時間:午前9時30分～10時
対象者:乳幼児と親または家族
持ち物:母子手帳

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for breastfeeding consultations.

※乳房マッサージは実施していません。

《わくわくあそび》

場所:保健センター
時間:午前10時～11時
対象者:1歳6カ月～未就学児と保護者

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for play sessions.

10時までに集合してね! 問い合わせは 役場生涯学習室(Tel:54-1054)まで

《乳幼児の定期予防接種》

場所:予防接種は全て指定する医療機関での個別接種です
[指定医療機関については、直接医療機関へお問い合わせください]

Table with columns: 予防接種名, 接種の間隔, 接種方法. Lists vaccination schedules and methods.

事前に電話での予約が必要です

《ことばの相談》

場所:保健センター
時間:午後2時～4時
相談員:言語聴覚士
対象者:お子さんの言葉の発達について相談のある方

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for language consultation.

事前に電話等での予約が必要です

《運動発達の相談》

場所:保健センター
時間:午後1時30分～4時30分
相談員:作業療法士
対象者:お子さんの運動発達について相談のある方

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for movement development consultation.

事前に電話等での予約が必要です

《子育て相談会》

場所:保健センター
相談員:心理士(または保健師)
対象者:子どもとの接し方や発達について相談のある方

Table with columns: 月, 日, 曜日, 時間. Lists dates and times for parenting consultation.



●お子さんが生まれてから

〈助産師・保健師による訪問〉 訪問時期:退院後～
1人目の赤ちゃんまたは小さめの赤ちゃんを出産された方:助産師がご自宅に訪問します。

2人目以降の赤ちゃんを出産された方:保健師がご自宅に訪問します。
実施内容:赤ちゃんの体重測定・予防接種について・育児相談

〈母子保健推進員による訪問〉 訪問時期:生後2カ月頃
母子保健推進員がご自宅に訪問し、乳児質問票(ピンクの用紙)の回収をさせていただきます。

母子保健推進員をご存じですか?

- 母子保健推進員とは、地域でお母さんやお子さんのために活動をしてくださっている方たちです。
○お子さんがお生まれになった全家庭をまわり乳児質問票の回収をさせていただきます。
○子育てについて心配なことがあるお母さんたちのお話を聞いたり、保健センターの保健師への橋渡しをしています。
○お子さんのいる家庭が地域とのつながりをもつための活動をしています。

《年中児こころの成長アンケート》

お子さんの生活のしづらさや保護者の方が感じる育てづらさを見つけることを目的としたアンケートです。
1. 下記のとおりお子さんのお誕生日ごとにアンケートを郵送します。
2. 指定された日までに保健センターへ返送して下さい。
3. アンケートの結果に基づき発達支援教室にお誘いします。

Table with columns: 発送月, 誕生日. Lists mailing dates for the survey.

《発達支援教室》

場所:保健センター
時間:午前9時30分～11時
対象者:こころの成長アンケート後にご案内があった方
内容:お子さんの発達を促す遊びをしたり、発達相談に応じます。

Table with columns: 月, 日, 曜日, 月, 日, 曜日. Lists dates for development support classes.

《助産師相談会》

場所:保健センター
時間:午前9時～12時
相談員:助産師
対象者:妊婦や産婦(妊娠に関すること、授乳等助産師に相談のある方)

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for midwife consultation.

事前に電話等での予約が必要です

保健センターのご案内

利用時間 午前9:00～午後5:00
お問合せ時間 午前8:30～午後5:15
休館日 祝祭日・年末年始・月曜日/健康相談のない土・日曜日
電話番号 54-7744
FAX番号 54-7747
吉岡町HP http://www.town.yoshioka.gunma.jp

子育て世代包括支援センター
利用時間 午前8:30～午後5:15
閉所日 土日祝日・年末年始



- よしおか健康NO.1ダイヤル24 ☎(0120-026-103) 健康相談・医療相談等24時間年中無休・無料でお受けします。
●夜間急患診療所(午後7時～11時) ☎(0279)23-8899
●子ども医療電話相談 #8000 (IP電話やダイヤル回線の方は、携帯電話からおかけください)
●救急テレホンサービス ☎(0279)23-0099 救急車は必要ないが、症状にあった病院を知りたい時に問い合わせください。
●こどもホットライン24 ☎(0120-783-884) (携帯電話の方は027-263-1100)