



○やむをえず変更する場合もありますので、吉岡町ホームページ・広報・回覧等をあわせてご覧ください。

吉岡町ホームページ URL http://www.town.yoshioka.gunma.jp (保健センターの案内図は右下をご覧ください。)

【3～4カ月児健診】

場所:保健センター
受付時間:午後1時～
持ち物:母子手帳・健診アンケート

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 3-4 month health checkups.

【1歳6カ月児健診】

場所:保健センター
受付時間:午後0時50分～
持ち物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 1 year 6 month health checkups.

【2歳児歯科健診】

場所:保健センター
受付時間:午後0時50分～
持ち物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 2 year dental checkups.

【3歳児健診】

場所:保健センター
受付時間:午後0時50分～
持ち物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・尿・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 3 year health checkups.

【10～11カ月児健診】

場所:保健センター
受付時間:午後1時～
持ち物:母子手帳・健診アンケート・歯ブラシ

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象児. Lists dates for 10-11 month health checkups.

●母子健康手帳の交付

平日午前8時30分から午後5時15分まで保健センターにおいて交付を行っています。
母子健康手帳の持ち物: 医療機関が発行する「妊娠届出書」



訪問日時は、事前に保健センターから保護者の方に電話連絡を行います。

●助産師・保健師による赤ちゃん訪問

訪問時期:医療機関を退院してから生後2か月の間
1人目の赤ちゃんまたは小さめの赤ちゃん:助産師がご自宅に訪問します。
2人目以降の赤ちゃん:保健師がご自宅に訪問します。



【マタニティーClass】

場所:保健センター
時間:午後1時30分～4時
定員:12組
内容:出産後の健康・食事・育児用品について

要予約
二週間前までに

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象者. Lists dates for Maternity Class.

【パパ・ママClass】

場所:保健センター
時間:午後1時00分～4時30分
定員:12組
内容:赤ちゃんのお風呂練習、保健サービス

要予約
二週間前までに

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象者. Lists dates for Papa/Mama Class.

【ことばの相談】

場所:保健センター
時間:午後2時～4時
相談員:言語聴覚士
対象者:お子さんの言葉の発達について相談のある方

要予約
前日までに

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for Language Consultation.

【子育て相談会】

場所:保健センター
時間:午前10時～12時または午後2時～4時
相談員:心理士(または保健師)
対象者:子どもとの接し方や発達について相談のある方

要予約
前日までに

Table with columns: 月, 日, 曜日, 時間. Lists dates for Parenting Consultation.

【運動発達の相談】

場所:保健センター
時間:午後1時30分～4時30分
相談員:作業療法士
対象者:お子さんの運動発達について相談のある方

要予約
前日までに

Table with columns: 月, 日, 曜日, 時間. Lists dates for Motor Development Consultation.

【年中児こころの成長アンケート】

お子さんの生活のしづかさや保護者の方が感じる育てづらさを見つけることを目的としたアンケートです。
1. 下記のとおりお子さんのお誕生日ごとにアンケートを郵送します。
2. 指定された日までに保健センターへ返送して下さい。
3. アンケートの結果に基づき相談や情報提供を行います。

Table with columns: 発送月, 誕生日. Lists mailing dates for the survey.

【発達支援教室】

場所:保健センター
時間:午前9時30分～11時
対象者:年中児こころの成長アンケート後にご案内があった方
内容:お子さんの発達を促す遊びをしたり、発達相談に応じます。

登録制

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for Development Support Class.



【相談先案内】

- よしおか健康No.1ダイヤル24 ☎(0120-026-103)
●夜間急患診療所(午後7時～10時) ☎(0279)23-8899
●子ども医療電話相談 #8000
●救急医療機関案内テレホンサービス ☎(0279)23-0099
●子どもホットライン24 ☎(0120-783-884)

要予約

前日までに

【母乳 & 離乳食相談】

場所:保健センター
時間:午前9時30分～12時
対象者:乳幼児と親または家族
持ち物:母子手帳

Table with columns: 月, 日, 曜日. Lists dates for Breastfeeding & Weaning Consultation.

※乳房マッサージは実施しておりません。

【ハーフバースデー】

場所:保健センター
時間:午前9時30分～11時30分
定員:10人
内容:ベビードダンス・座談会

Table with columns: 月, 日, 曜日, 対象者. Lists dates for Half Birthday Party.

要予約
一ヶ月前から二週間前までに

●家で目と耳の検査をしてきて下さい。

【子どもの定期予防接種】

場所:予防接種は全て指定する医療機関での個別接種です
[指定医療機関については、直接医療機関へ問い合わせ]
[せるか保健センターへお問い合わせください]
持ち物:母子手帳・予防票・健康保険証・福祉医療券
費用:無料

Table with columns: 接種ワクチン, 接種の間隔, 接種方法. Lists vaccination details.

※ただし、同じワクチンを接種する場合には、接種間隔をあける必要があります。

●子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てのさまざまな疑問や相談に対応する窓口として、保健センター内に「子育て包括支援センター」を開設しました。
母子保健や育児に関する専門スタッフが妊娠中や子育てをされるお母さんやご家族の相談に対応します。
また、ワンストップ相談窓口において保育費や児童手当関係等の申請も保健センターでできるようになりました。お気軽にご相談ください。

母子保健推進員をご存じですか？

- 母子保健推進員とは、地域でお母さんやお子さんのために活動をしてくださっている方たちです。
○子育てについて心配なことがあるお母さんたちのお話を聞いたり、保健センターの保健師への橋渡しをしています。
○お子さんのいる家庭が地域とのつながりをもつための活動をしています。

保健センター(子育て世代包括支援センター)のご案内

利用時間 午前9:00～午後5:00
休館時間 午前8:30～午後5:15
お休館日 祝日・年末年始・月曜日/健康相談のない土・日曜日
電話番号 54-7744 (健康づくり室直通)、26-2248 (子育て支援室直通)
FAX番号 54-7747
吉岡町HP https://www.town.yoshioka.gunma.jp/

