



○やむをえず変更する場合がありますので、吉岡町ホームページ・広報・回覧等をあわせてご覧下さい。
(保健センターの案内図は右下をご覧ください。)

《3～4カ月児健診》

場 所:保健センター
受付時間:午後1時～
持 ち 物:母子手帳・健診アンケート

月	日	曜日	対象児
4	22	火	令和6年12月1日～令和6年12月31日生
5	21	水	令和7年 1月1日～令和7年 1月31日生
6	19	木	令和7年 2月1日～令和7年 2月28日生
7	29	火	令和7年 3月1日～令和7年 3月31日生
8	28	木	令和7年 4月1日～令和7年 4月30日生
9	30	火	令和7年 5月1日～令和7年 5月31日生
10	21	火	令和7年 6月1日～令和7年 6月30日生
11	25	火	令和7年 7月1日～令和7年 7月31日生
12	19	金	令和7年 8月1日～令和7年 8月31日生
1	27	火	令和7年 9月1日～令和7年 9月30日生
2	26	木	令和7年10月1日～令和7年10月31日生
3	24	火	令和7年11月1日～令和7年11月30日生

《1歳6カ月児健診》

場 所:保健センター
受付時間:午後0時50分～
持 ち 物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

月	日	曜日	対象児
4	8	火	令和5年 9月 1日～令和5年 9月30日生
6	3	火	令和5年10月 1日～令和5年10月31日生
7	1	火	令和5年11月 1日～令和5年12月18日生
9	2	火	令和5年12月19日～令和6年 1月27日生
10	28	火	令和6年 1月28日～令和6年 2月27日生
11	11	火	令和6年 2月28日～令和6年 3月31日生
12	2	火	令和6年 4月 1日～令和6年 4月30日生
1	14	水	令和6年 5月 1日～令和6年 6月14日生
2	10	火	令和6年 6月15日～令和6年 7月27日生
3	17	火	令和6年 7月28日～令和6年 8月31日生

《2歳児歯科健診》

場 所:保健センター
受付時間:午後0時50分～
持 ち 物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

月	日	曜日	対象児
4	9	水	令和5年 3月 1日～令和5年 4月10日生
5	7	水	令和5年 4月11日～令和5年 5月20日生
6	11	水	令和5年 5月21日～令和5年 6月30日生
7	9	水	令和5年 7月 1日～令和5年 8月 5日生
8	20	水	令和5年 8月 6日～令和5年 9月14日生
10	15	水	令和5年 9月15日～令和5年10月10日生
12	10	水	令和5年10月11日～令和5年11月10日生
1	7	水	令和5年11月11日～令和6年 1月 9日生
2	4	水	令和6年 1月10日～令和6年 2月 5日生
3	11	水	令和6年 2月 6日～令和6年 2月29日生

《3歳児健診》

場 所:保健センター
受付時間:午後0時50分～
持 ち 物:母子手帳・健康診査票・健診アンケート・尿・歯ブラシ

月	日	曜日	対象児
4	4	金	令和4年 1月 1日～令和4年 2月15日生
5	9	金	令和4年 2月16日～令和4年 3月17日生
6	6	金	令和4年 3月18日～令和4年 4月12日生
7	4	金	令和4年 4月13日～令和4年 5月 9日生
8	8	金	令和4年 5月10日～令和4年 6月13日生
9	19	金	令和4年 6月14日～令和4年 7月11日生
10	17	金	令和4年 7月12日～令和4年 8月 5日生
11	14	金	令和4年 8月 6日～令和4年 9月 4日生
12	5	金	令和4年 9月 5日～令和4年10月 5日生
1	9	金	令和4年10月 6日～令和4年11月 5日生
2	6	金	令和4年11月 6日～令和4年12月10日生
3	6	金	令和4年12月11日～令和4年12月31日生

※家で目と耳の検査をしてきて下さい。

《10～11カ月児健診》

場 所:保健センター
受付時間:午後1時～
持 ち 物:母子手帳・健診アンケート・歯ブラシ

月	日	曜日	対象児
4	16	水	令和6年 5月1日～令和6年 5月31日生
5	27	火	令和6年 6月1日～令和6年 6月30日生
6	18	水	令和6年 7月1日～令和6年 7月31日生
7	25	金	令和6年 8月1日～令和6年 8月31日生
8	26	火	令和6年 9月1日～令和6年 9月30日生
9	26	金	令和6年10月1日～令和6年10月31日生
10	22	水	令和6年11月1日～令和6年11月30日生
11	21	金	令和6年12月1日～令和6年12月31日生
12	17	水	令和7年 1月1日～令和7年 1月31日生
1	23	金	令和7年 2月1日～令和7年 2月28日生
2	24	火	令和7年 3月1日～令和7年 3月31日生
3	19	木	令和7年 4月1日～令和7年 4月30日生



●助産師・保健師による赤ちゃん訪問

訪問時期:医療機関を退院してから生後2カ月の間
1人目の赤ちゃんまたは小さめの赤ちゃんを出産された方:助産師がご自宅に訪問します。
2人目以降の赤ちゃんを出産された方:保健師がご自宅に訪問します。
実施内容:赤ちゃんの体重測定・予防接種について・育児相談



●母子健康手帳の交付

平日午前8時30分から午後5時15分まで、保健センターにおいて交付を行っています。
平日に母子健康手帳の手続きにすることが出来ない方は裏面の「健康相談日」であれば土日でも交付が可能です。
母子健康手帳の手続時の持ち物:医療機関が発行する「妊娠届出書」・「個人番号のわかる物」

《母乳&離乳食相談》

場 所:保健センター
時 間:午前9時30分～11時30分
対象者:乳幼児と親または家族
持ち物:母子手帳



月	日	曜日	月	日	曜日
4	24	木	10	30	木
5	29	木	11	27	木
6	26	木	12	18	木
7	24	木	1	22	木
8	21	木	2	19	木
9	25	木	3	26	木

※乳房マッサージは実施しておりません。

《子どもの定期予防接種》

場 所:予防接種は全て指定する医療機関での個別接種です
〔指定医療機関については、直接医療機関へ問い合わせ 〕
〔せるか保健センターへお問い合わせください 〕
持 ち 物:母子手帳・予防票・住所が確認できるもの ■費用:無料

接種ワクチン	接種の間隔	接種方法
不活化ワクチン	別の種類の予防接種を行う日までの制限はなし。	①医療機関へ予約を取る ②予防票の間診項目に記入する ③接種当日上記の持ち物を持ち医療機関へ行く ④医療機関で体温を測り問診等で問題なければ接種を受ける
経口生ワクチン	ロタ	※予防接種には決められた接種期間・間隔があります。受ける前に、出生届時にお渡しした、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで下さい。
注射生ワクチン	BCG 麻しん・風しん混合 水ぼうそう	次に接種するワクチンが注射生ワクチンの場合には 27日以上間隔 をあける。経口生ワクチン、不活化ワクチンの場合には制限なし。

※ただし、同じワクチンを接種する場合には、接種間隔をあける必要があります。

《パパ・ママClass》

場 所:保健センター
時 間:午後1時00分～4時30分
定 員:12組
内 容:赤ちゃんのお風呂練習、保健サービス

要予約
二週間前までに

月	日	曜日	対象者
6	8	日	出産予定日が令和7年 8月～10月
9	21	日	出産予定日が令和7年11月～令和8年1月
12	14	日	出産予定日が令和8年 2月～ 4月
3	8	日	出産予定日が令和8年 5月～ 7月

《ことばの相談》

場 所:保健センター
時 間:午後2時～4時
相談員:言語聴覚士
対象者:お子さんの言葉の発達について相談のある方

要予約
前日までに

月	日	曜日
4	15	火
5	20	火
6	17	火
7	15	火
8	19	火
9	16	火
10	21	火
11	18	火
12	16	火
1	20	火
2	17	火
3	3	火

《子育て相談会》

場 所:保健センター
時 間:午前10時～12時または午後2時～4時
相談員:心理士(または保健師)
対象者:子どもとの接し方や発達について相談のある方

要予約
前日までに

月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間
4	10	木	10時～12時	10	23	木	10時～12時
	18	金	2時～ 4時		31	金	2時～ 4時
5	15	木	10時～12時	11	13	木	10時～12時
	23	金	2時～ 4時		27	木	2時～ 4時
6	12	木	10時～12時	12	12	金	10時～12時
	20	金	2時～ 4時		25	木	2時～ 4時
7	10	木	10時～12時	1	22	木	10時～12時
	24	木	2時～ 4時		30	金	2時～ 4時
8	1	金	10時～12時	2	12	木	10時～12時
	5	火	2時～ 4時		27	金	2時～ 4時
9	12	金	10時～12時	3	18	水	10時～12時
	18	木	2時～ 4時		26	木	2時～ 4時

《年中児こころの成長アンケート》

お子さんの生活のしづかさや保護者の方が感じる育てづらさを見つけることを目的としたアンケートです。
1. 下記のとおりお子さんのお誕生月ごとにアンケートを郵送します。
2. 指定された日までに保健センターへ返送して下さい。
3. アンケートの結果に基づき相談や情報提供を行います。

発送月	誕生月
4月頃	令和2年 4月～ 6月生
6月頃	令和2年 7月～ 9月生
9月頃	令和2年10月～12月生
12月頃	令和3年 1月～ 3月生

《発達支援教室》

場 所:保健センター
時 間:午前9時30分～11時
対 象 者:年中児こころの成長アンケート後にご案内があった方
内 容:お子さんの発達を促す遊びをしたり、発達相談に応じます。

登録制

月	日	曜日	月	日	曜日
4	12	土	10	25	土
5	17	土	11	8	土
6	14	土	12	20	土
7	12	土	1	17	土
8	23	土	2	14	土
9	6	土	3	14	土



保健センター(子育て世代包括支援センター)のご案内

利 用 時 間 午前9:00～午後5:00
お問合せ時間 午前8:30～午後5:15
休 館 日 祝日・年末年始・月曜日／健康相談のない土・日曜日
電 話 番 号 54-7744(健康づくり室直通)、26-2248(子育て支援室直通)
F A X 番 号 54-8681
吉 岡 町 H P https://www.town.yoshioka.gunma.jp/



▲吉岡町HPはこちら



《相談先案内》

- よしおか健康No.1ダイヤル24 ☎(0120-026-103) 健康相談・医療相談等24時間年中無休・無料でお受けします。
- 夜間急患診療所(午後7時～10時) ☎(0279)23-8899
- 子ども医療電話相談 #8000
・月～土曜日:午後6時～翌日午前8時・日曜日、祝日、年末年始:午前8時～翌日午前8時(IP電話、ダイヤル回線等をご利用の方は携帯電話からおかけください)
夜間・休日の子どもの急病時、医療機関のかかり方、家庭での対処方法について相談に応じます。
- 救急医療機関案内テレホンサービス ☎(0279)23-0099 救急車は必要ないが、症状にあった病院を知りたい時に問い合わせください。
- こどもホットライン24 ☎(0120-783-884) (携帯電話の方は027-263-1100)
子育ての不安や悩み事など子どもに関する電話相談(24時間対応)
メール(kodomo-soudan@pref.gunma.lg.jp)やLINEでも相談を受け付けています。詳細は県ホームページをご覧ください。