

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大によりやむを得ず中止・延期になる可能性があります。

吉岡町国民健康保険の加入者に対して特定健診を行います。
 集団健診か個別健診のどちらかを選びお早めに受診してください。



☆**集団健診は「総合健診」としてがん検診と一緒に無料で受診できます！**

●**集団健診**

下記の日程で保健センターで行います。

【対象者】 吉岡町国民健康保険加入者

【健診内容】 身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・血中脂質検査
 腎機能検査・尿検査・肝機能検査・血糖検査
 (さらに詳しく検査を必要とする人には貧血検査・心電図検査・眼底検査)

「よしおか健康ポイント事業」の対象です！

※健診の結果を保健センターに持参するとポイントがもらえます。

《持ち物》 ①吉岡町特定健康診査受診票・受診券

②国民健康保険被保険者証

③尿

※朝一番の尿をとってお持ちください。(検尿カップ・容器が封筒内に入っています。)

<令和2年度 集団特定健診 日程表>

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため全日予約制とさせていただきます。

日程	ご案内	場所
7月31日(金)	<p>【予約受付期間】 令和2年7月1日(水)から各健診日の1週間前まで(先着順) ※定数に達した時点で締め切ります。 なお、今年度に限り午後にも特定健診を受けることができます。 時間帯は、予約の際にご確認ください。</p> <p>【予約先】 吉岡町保健センター ☎:0279-54-7744 (平日と土日開館日の午前8:30～午後5:00)</p>	吉岡町保健センター
8月2日(水)		
9月2日(水)		
9月3日(木)		
10月15日(木)		
10月16日(金)		
10月17日(土)		
11月4日(水)		
11月5日(木)		

●**個別健診**

【実施期間】 令和2年7月1日(水)～令和2年10月31日(土)

【受診場所】 町の指定する医療機関(裏面参照)
 対象者・健診内容は上記の集団健診と同じです。
 持ち物は、上記の①吉岡町特定健康診査受診票・受診券、②国民健康保険被保険者証をお持ちください。

—注意—

- ☆人間ドックと特定健診を両方受けることは出来ません。両方受ける場合は、人間ドックが実費となります。
- ☆10時間以上飲食せずに受診してください。(水またはお湯は飲んでかまいません。)
- ☆血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。(全検査受けてください。)
- ☆保険証と受診票を忘れると受診できません。必ず持参してください。
- ☆受診前に吉岡町国民健康保険を脱退された方は、受診できません。



特定保健指導

健診結果が生活習慣病の発症リスクの大きい「積極的支援」「動機付け支援」に該当された方は保健指導がご利用いただけます。ちょっとした生活改善で検査数値の改善が期待できます。個人の生活や体調に合わせて食事や運動等の生活改善の取り組みを専門家が支援します。ぜひ、ご活用ください。

