

15分の運動で健康づくりを楽しもう!

チャレンジジデー

全国
一斉開催

2023



5/31 水
午前0時↔午後9時

みんなで楽しく運動し、町を元気にしよう!

群馬県

よしおかまち

吉岡町

22,371人
8,766戸

VS

広島県

きたひろしまちょう

北広島町

17,468人
8,326戸

秋田県

みたねちょう

三種町

15,020人
6,757戸



笹川スポーツ財団
SASAKAWA SPORTS FOUNDATION

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

本事業は、ポードレースの交付金による日本財団の助成を受けて実施します。

【後援】総務省、外務省、経済産業省、観光庁(後援予定)、スポーツ庁、独立行政法人日本スポーツ振興センター、全国市長会、全国町村会、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本バラスポーツ協会、日本パラリンピック委員会、公益財団法人日本レクリエーション協会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、公益財団法人全国スポーツ推進委員連合、公益財団法人日本青年会議所、公益財団法人スポーツ安全協会、一般社団法人アスリートネットワーク、特定非営利活動法人日本オリンピック協会、一般社団法人日本パラリンピアンズ協会、一般社団法人日本女子サッカーリーグ、一般社団法人世界ゆるスポーツ協会、公益財団法人日本ゲートボール連合、公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団、公益財団法人マリンスポーツ財団、特定非営利活動法人日本ワールドゲームズ協会
【特別協賛】公益財団法人日本財団 【協力】ミスノ株式会社 【主催】公益財団法人笹川スポーツ財団

チャレンジデー 2023 タイムスケジュール

当日参加できるプログラム

2023年5月31日(水) 開催

時間帯	プログラム名	プログラム内容	場所	実施団体
6:15~7:00	ラジオ体操会	ラジオ体操及びストレッチ体操	八幡山グラウンド	スポーツ協会
13:00~18:00	50m・100m走計測会	現在の走力の計測	八幡山グラウンド	スポーツ協会陸上競技部
16:00~18:00	体力・運動能力測定会	現在の体力等の測定	社会体育館	スポーツ推進委員会
18:00~18:50	体操交流会・体験会	トランポリン・マットを使った体操の体験(お子様向け・幼児(5歳)から小学6年生を対象)	明治小学校体育館	吉岡体操クラブ
18:00~20:00	硬式テニス交流会	硬式テニスの練習・体験	八幡山テニスコート	スポーツ協会テニス部
19:00~21:00	フリースロー大会・全国共通イベント(バスケットボール入れ)	フリースロー大会(初心者向け)・バスケットゴールにボールを入れた回数をカウント	駒寄小学校体育館	ミニバススポーツ少年団
19:00~21:00	親子バレーボール教室	親子の初心者・経験者を混合してのバレーボールの実施・ソフトバレーボールの実施(お子様向け)	吉岡中体育館アリーナ	バレーボールスポーツ少年団
19:00~21:00	卓球体験会	卓球の体験(初心者向け)	吉岡中学校サブアリーナ	スポーツ協会卓球部・卓球スポーツ少年団

参加方法

参加される方は各会場に集合してください⇒15分以上の軽い運動をします。

その他、各自治会及び協力団体による開催プログラムについては、町ホームページ (<https://www.town.yoshioka.gunma.jp/>) に随時掲載しておりますので、ご覧ください。



チャレンジデー2023の
サイト

問い合わせ先

吉岡町チャレンジデー実行委員会(教育委員会事務局 生涯学習室)

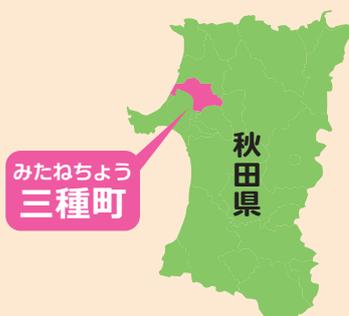
TEL: 0279-54-1161 FAX: 0279-54-8448

※令和5年4月末時点のプログラムです。詳細は、町ホームページ(チャレンジデー2023)をご参照下さい。

対戦自治体の特産品プレゼントを実施します。希望者は、各会場に設置しているチラシに掲載されているQRコードから応募または、応募券に必要事項をご記入の上、応募箱に投函してください(当日の21時までに回収)。※1人1回のみのお応募となります。

今年の特産品は、秋田県三種町(みたねちょう)及び広島県北広島町(きたひろしまちょう)です。

秋田県三種町は、人口1万5,020人(令和4年12月31日時点)、秋田県北西部に位置しております。県内でも水のきれいな海水浴場として人気の釜谷浜海水浴場があり、また、秋田の奥座敷として森岳温泉郷があるきれいな浜辺と温泉のある町です。昨年度の参加率は、36.9%でした。



サンドクラフト2022

広島県北広島町は、人口1万7,468人(令和4年12月31日時点)、広島県北西部に位置しており、町内にスキー場が集積する日本最南端の地域であり、また、神楽の里として知られている自然豊かな伝統・歴史のある町です。昨年度の参加率は、47.1%でした。



テングシデ