

吉岡町 災害ハザードマップ

安全で安心なまちづくり



問い合わせ先
吉岡町 町民生活課 生活環境室
Tel：0279-26-2243
Fax：0279-54-8681

非常時持出品の準備&チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

非常時持出品(例)

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

携帯ラジオ

- ☐ ラジオ
- ☐ 電池 (多めに用意)

救急医療品

- ☐ 常備薬
- ☐ 鎮痛剤
- ☐ 絆創膏
- ☐ 傷薬
- ☐ 胃腸薬
- ☐ 包帯
- ☐ 風邪薬

非常食品

火を通さずに食べられるもの、食器など

- ☐ 飲料水
- ☐ カンパン
- ☐ 缶詰
- ☐ アルファ米

懐中電灯

- ☐ 懐中電灯 (出来れば一人にひとつ)
- ☐ 電池 (多めに用意)

その他

- ☐ 衣類 (下着・上着など)
- ☐ 生理用品
- ☐ 離乳食
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ ヘルメット
- ☐ ラップフィルム (止血や食器にかがせて使う)
- ☐ タオル
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ カップ
- ☐ ライター
- ☐ ハザードマップ (本書)
- ☐ 缶切り
- ☐ 紙皿
- ☐ 水筒
- ☐ 栓抜き
- ☐ 紙コップ
- ☐ リュックサック (かばん) ※これらの入れ物

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間 (最低限3日、推奨7日) を生活できるようにチェック☑しましょう。

飲料水

- ☐ 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- ☐ 貯水したタンクなど

非常食品

- ☐ お米 (アルファ米も便利)
- ☐ 缶詰・レトルト食品
- ☐ 梅干し・調味料など
- ☐ ドライフーズ・チョコレート・アメ (菓子類など)

燃 料

- ☐ 卓上コンロ
- ☐ ガスボンベ
- ☐ 固形燃料

その他

- ☐ 生活用水 (風呂などに貯水)
- ☐ 毛布・寝袋・洗面用具など
- ☐ 調理器具 (なべ・やかんなど)
- ☐ バケツ・各種アウトドア用品など

非常時持出品は定期的に点検を!

いざというときに支障がないように、食品類の賞味期限や持出品の不備を定期的に点検しましょう。

避難生活が長引くときに便利なもの

携帯トイレ、使い捨てカイロ、裁縫セット、ガムテープ、地図、さらし、筆記用具(マジックなど)、スコップなど。

阪神・淡路大震災で役に立ったもの

ポリタンク、ホイッスル、予備の眼鏡・補聴器、ビニールシート、新聞紙、補助用具としてロープ、スコップ、ボールやハンマー、のこぎり、車のジャッキなど。

ローリングストックを活用しよう

防災用の保存食を備蓄しておくことも大切ですが、棚の奥にしまったまま気づいたら消費期限が切れているということがあります。「ローリングストック」とは、日常的に食べている缶詰やレトルト食品等を少し多めに買って置き、食べた分を買い足し、常に一定量の新しい食料を家庭に備蓄しておく方法です。ローリングストックを活用することで無駄を防ぎ、災害時でも普段と変わらない食事ができます。